

## Mantras introdutórios

### **Mantras menores dos cinco elementos (*Tradição Hindu*)**

**(Forma de carregar os Mantras: 9 malas x 12 dias, ou 30 minutos x 12 dias)**

Terra

**Om prithividhatu Bhumideviya**

Om, elemento-terra da Deusa Terra

Fogo

**Om tejasdhatu Agnaya**

Om, elemento-fogo da Deusa Agni

Espirito, Céu

**Om akashadhatu Shivaya**

Om, elemento-céu do Senhor Shiva

Água

**Om apsadhatu Durgaya**

Om, elemento-água da Mãe Divina

Air

**Om vayudhatu Hanumantaya**

Om, elemento-ar do filho de Hanuman

Todos os Elementos Menores foram criados por Maha Vajra.

## Os Restantes mantras introdutórios da Mahajrya

### Mantra Paz

**Om Shanti Shanti Shanti** Paz

### Mantra Compaixão

**Om Mani Padme Hum** Cada experiência é preciosa

### Mantra dos 3 Sois

**Om Vajra Agni** O poder Divino nos 3 Mundos

### O primeiro mantra de Atma Yoga

**Aham Nivedin**

**Aham Atma**

Estou consciente que sou a Alma

### Primeiro mantra do processo da Imortalidade

**Ni Na Ra Ra Hum Ra**

Vida Longa, mantras das 3 forças vivas

Todos os mantras encontrados nesta página, devem ser carregados utilizando um mala ou os teus dedos, para contar. As iniciações dadas por um mestre vão trazer mais eficiência, um professor também pode transmitir-te a sabedoria. Contudo, também poderás carregar esses mantras, sem qualquer iniciação.

O 1º mantra de Atma Yoga e o mantra dos 3 Sois, foram criados por Maha Vajra. O mantra da Paz pertence à Tradição Hindu, o mantra da Compaixão pertence à Tradição Budista e o 1º mantra do Processo da Imortalidade, pertence ao Budismo Tibetano.