

Entraînement à la Télékinésie

Développer la télékinésie

Pour développer la télékinésie, vous devez:

- comprendre les mécanismes impliqués
- méditer avec les Siddhi, jusqu'à ce que vous deveniez conscient de la vraie conscience et de la matière
- prier (croire en Dieu n'est pas nécessaire, ce peut être la Conscience Suprême, la Vie, quel que soit le nom que vous lui donnez), utiliser des mantras pour infuser votre esprit avec la sagesse pour opérer la télékinésie, et le mantra court pour vaincre l'incrédulité.
- pratiquer la densification des forces d'énergie pour affecter le plan physique
- pratiquer la télékinésie avec discipline jusqu'à ce que vous ayez un succès
- intégrer et résoudre toutes les résistances de l'égo que vous auriez à utiliser la télékinésie

Mécanique

Tout baigne dans la conscience. Pour produire un effet de télékinésie, vous devez comprendre comment la conscience et la matière fonctionnent, d'un point de vue métaphysique. Ensuite, vous devez entraîner votre esprit à lier votre conscience à la matière tangible. Après, vous devez apprendre à produire le désir de mouvement, et en amplifiant la charge émotionnelle, transférer ce mouvement à la masse physique, et ainsi la déplacer.

Méditation Siddhi

Pratiquez la méditation Siddhi, un Siddhi par mois, jusqu'à ce que vous ayez une expérience avec les quatre premiers Siddhis du chemin des ESP (habiletés surnaturelles) (anima, mahima, garima, laghima), et les deux autres siddhis de pouvoir mental (daksha) et des forces naturelles (nagate). Puis méditez chaque jour avec les quatre premiers Siddhis, 1 à 5 minutes chacun, 6 à 30 minutes au total, jusqu'à la fin de votre entraînement.

Prière et mantra

Chargez les prières et le mantra selon la formule suggérée. Ensuite faites-les une fois par jour jusqu'à ce que vous ayez terminé votre entraînement. Plus votre esprit est dévoué à la Conscience Suprême (Vishnu / Christ / Bouddha / ...), plus votre compétence se développera rapidement.

Pratique

L'approche majutsu est fournie dans ce document. Vous relierez votre habileté à quatre syllabes japonaises (kanji), qui vous permettront d'utiliser la télékinésie à votre commande, et pas autrement, une fois que vous arrivez à faire de la télékinésie. Pendant que vous pratiquez votre télékinésie avec cette formule majutsu, vous lierez mentalement l'utilisation de la télékinésie avec cette formule, ce qui vous donnera plus de contrôle sur le fonctionnement en cas de besoin.

Intégration

Chaque fois que vous pratiquez la télékinésie, votre égo réagira à l'apparence d'échec et à l'apparence de succès, à l'échec réel et au succès réel. Observez-vous et intégrez l'orgueil, la honte et la peur de votre égo. Regardez vos rôles de victime ou de persécuteur. Regardez les trips de pouvoir, l'étonnement ou la dépression. Observez tout et intégrez jusqu'à ce que vous n'avez plus de réaction de l'égo pendant vos pratiques TK.

Résolvez l'arrogance, l'orgueil, la honte, la peur, le désir de popularité, le désir d'attirer l'attention, le désir d'être admiré, la vengeance, la colère... ou toute autre réaction à l'utilisation de la télékinésie.

Siddhis

Daksha: L'esprit de Brahma est présent dans mon propre esprit.

Daksha est le fils de Brahma, qui représente tous les pouvoirs de l'esprit. Méditez sur Daksha et intégrez l'orgueil. Ce siddhi développera votre pouvoir mental et votre capacité à provoquer des effets dans le monde, à partir de votre esprit. Une réaction naturelle à cela est l'activation de tout orgueil qui reste en vous. Intégrez tout. Sachez que l'orgueil est une cause de souffrance et un obstacle à l'efficacité de la TK.

Laghima: Vishnu est le désir authentique qui bouge toutes choses.

Toutes les choses bougent selon la volonté de Vishnu. Toutes les choses bougent et se produisent selon le pur désir divin sous-jacent à toutes choses.

Nagate: la masse et l'énergie sont une, la nature en mouvement.

Naga est le mot utilisé pour mentionner les forces naturelles. Les nagas sont dépeints comme des serpents, parce qu'ils leur ressemblent. Ce sont des courants de conscience dans la nature, étroits ou larges. Gata signifie « bouger », ou « aller ». Nagate est la contraction de naga et gate. Au niveau des bija, « na » est l'énergie naturelle présente, « ga » est déplacer, « te » est la structure agissant. Nagate est le siddhi qui bouge les choses.

D'abord méditez « na » pour le comprendre. Ensuite méditez « ga » pour le comprendre, et enfin « te » pour le comprendre de la même manière. Ces méditations ne sont pas faites en même temps que la pratique de TK.

Ensuite, utilisez le siddhi "nagate" lorsque vous effectuez votre entraînement réel TK, pour amener les forces de la nature à déplacer la masse et l'énergie de votre objet d'entraînement.

Paragati Dharani

Priez humblement la Conscience Universelle (Vishnu)
21 par jour, 41 jours, ensuite une fois par jour jusqu'au succès

Om Namah Vishnu samantavyaapin	Salutations à Vishnu, pénétrant tout
Om Namah Vishnu tejasantaragatim	Salutations à Vishnu, pouvoir dans le mouvement
Bodha gatim Buddhi gatim	Comprendre le mouvement, notion de mouvement
Antaryoga bhava paradraavyagatim	Pensée profonde générant le mouvement d'une substance distante
Daksha, Daksha, Daksha	Pouvoir mental, pouvoir mental, pouvoir mental
Laghima, laghima, laghima	légèreté, légèreté, légèreté (en mouvement par soi-même)
Om Vishnu balatas	par le pouvoir de Vishnu
Citta bhava karana paradraavyagatim	l'esprit génère l'action de mouvement sur une substance/chose/objet distante

Om Namah Vishnu samantavyaapin
Om Namah Vishnu tejasantaragatim

Bodha gatim Buddhi gatim
Antaryoga bhava paradrvyagatim

Daksha Daksha Daksha
Laghima laghima laghima

Om Vishnu balatas
Cittabhavakarana paradrvyagatim



MAHAJRYA
tradition bouddhiste

Mantra de Télékinésie

Aide l'esprit à accepter et à développer la capacité de télékinésie au-delà
9 malas x 12 jours, ensuite un mala par jour jusqu'au succès

1. Intellect (être conscient) **Ji**

自

Devenez conscient de vous. Respirez jusqu'à ce que la conscience de soi soit complètement ressentie. Ne vous précipitez pas sur l'étape suivante. Ressentez votre propre conscience de vous et chargez votre esprit et votre corps avec.

2. Infuser (l'objet) **Son**

存

Infusez l'objet avec votre conscience. Concentrez-vous sur l'objet jusqu'à ce que vous sentiez votre présence à l'intérieur et sentez l'objet comme un corps de votre conscience. Habitez l'objet.

3. Physique (embrasser la matière) **Tai**

体

Ressentez le corps physique et la masse de l'objet. Ressentez la matière. Restez concentré et envahissez l'objet jusqu'à ce que vous deveniez conscient de ses propriétés matérielles. Ressentez que vous attrapez l'objet avec votre conscience.

4. Bouger (sentir une direction) **Dou**

動

Nourrissez l'intention de votre mouvement et imposez-le à l'objet. Ce doit être un état d'être. Au-delà de la pensée, il y a l'expérience du mouvement que vous devez garder à l'esprit. Rien d'autre ne doit être dans votre esprit. Après 1 minute, si vous n'avez aucun mouvement, recommencez depuis l'étape 1 et continuez de pratiquer jusqu'à ce que vous ayez un mouvement.