

Systèmes d'Énergie du Corps Avec MahaVajra

Votre corps a trois (3) façons de gérer l'énergie.

1.] Le système nerveux gère l'électricité et il croit être en charge de tout. C'est la représentation de l'identité.

2.] Votre système sanguin fait des transactions, échange un gaz pour un autre dans les poumons; extrait les liquides grâce aux reins; et opère la transmutation de la matière dans le foie. Donc dans le sang vous avez la représentation des relations, dans la gestion corporelle de l'énergie et des ressources.

Ce qui est amusant avec le système sanguin c'est que vous avez une représentation des cinq (5) éléments. Le feu est le cœur qui lui donne de la force, ce qui le fait bouger. Ce n'est pas l'élément air; parce que l'air serait une convection auto-entretenu. (Les poumons sont l'air.) Le fait que le cœur pompe signifie que son feu va au foie et celui-ci est l'aspect de la terre; les reins sont l'eau. Les poumons sont l'air.

Le cinquième élément est le système sanguin lui-même – l'espace où cela se produit. Donc il est toujours en train de faire des transactions de trucs. C'est comme une entreprise – la représentation des relations dans le corps.

3.] Et enfin il y a le troisième système d'énergie dans le corps, les cellules graisseuses, qui sont la représentation des possessions. Il prend quelque chose à l'intérieur; le garde.

Sans ces trois (3) systèmes dans le corps, nous mourons. Nous ne pouvons pas exister. Donc il est sage d'acquérir la capacité d'observer ces systèmes dans le corps. Avant que vous puissiez faire la technique suivante, vous devez savoir ce qu'est l'intégration et ce que sont les masques de l'égo, et faire de la fixité. Quand vous faites de la fixité, vous fixez un point.

Maintenant, vous allez faire de la fixité dans le système. Respirez. Fermez les yeux et allez à l'intérieur. Portez attention au système nerveux, au cerveau. Le cerveau se prolonge de la tête dans la colonne vertébrale. Et tout le long de la colonne vertébrale vous avez des nerfs de chaque côté qui courent dans tout votre corps, dans les organes, la chair, la peau. Donc vous êtes allés à travers chaque étape, chaque

composant, le cerveau, la partie inférieure du cerveau, dans la colonne vertébrale, de chaque côté, dans les organes, la chair et la peau. C'est pour permettre à votre mental de prévoir ce que vous allez fixer.

Maintenant, oubliez l'idée de composants séparés, et portez attention à votre système nerveux dans son ensemble. Fixez-le. Absorberez-vous complètement dedans, permettant à la conscience d'être dans votre système nerveux.

Fixez votre système nerveux sans rien à l'esprit, sans visualisation, sans idées; conscient de cela et c'est tout. Oubliez les mots utilisés pour y référer; aussi simple que vous pouvez le faire, conscient du système nerveux; les nerfs et votre conscience de cela. Simplicité.

(Fixité)

Prenez une respiration profonde. Essayez de garder votre tête droite, parce que si vous la laissez tomber, vous allez transcender. (Fixité) Conscient de votre système nerveux dans son ensemble; (Fixité) pendant que vous portez attention au système nerveux, il est rempli de votre conscience, et différentes parties de vous semblent s'activer, différentes composantes de votre corps, elles semblent s'activer, se réchauffer. C'est normal.

Votre conscience est en train d'envahir ce qui est habituellement sous le contrôle de l'égo. La fixité du système sans rien à l'esprit ramènera votre système nerveux à l'état de perfection et il sera rempli par la conscience Divine.

Portez attention à votre corps pompant le sang à travers les veines et les artères et c'est le sang qui court dans votre corps, va au cerveau, aux poumons pour transférer les gaz; va aux reins pour extraire les eaux empoisonnées, va au foie pour opérer la transmutation de la terre; va pour nourrir votre corps entier et revient au cœur en un système continu et ininterrompu.

Et maintenant, oubliez les aspects séparés, et portez attention surtout au sang lui-même, à l'ensemble de son expérience. Absorberez-vous dans le sang. Votre conscience fixe le système sanguin dans une expérience simple, très simple, sans rien avoir à l'esprit. (Fixité) Le système sanguin, le sang lui-même, quoique ce soit qui est présent là, laissez-le être libre et continuez de vous concentrer.

Prenez une profonde respiration. Portez attention aux cellules graisseuses. Quel que soit le poids de votre corps, le nombre de cellules graisseuses que vous avez n'est pas important. Ce n'est pas important à quel point elles sont remplies. Portez attention au fait que vous les avez, dans l'abdomen, sous la peau, et à peu près partout, entre les organes, surtout autour des muscles, dans l'abdomen, dans les cuisses.

Portez juste attention aux cellules graisseuses et à la graisse qui y est contenue. Permettez à votre conscience d'envahir ce système, juste être conscient, sans rien d'autre à l'esprit. Naturellement cela libérera le poids, le poids de vos émotions. ("Fixité") Si vous voulez affecter le poids; vous serez en contrôle, cela ne fonctionnera

pas. Fixez avec un esprit libre, simplement conscient, et permettez à votre système graisseux de revenir à la perfection. Portez simplement attention. ("Fixité")

Respirez profondément-à nouveau-lentement une troisième fois. Et revenez ici.

Un système d'énergie après l'autre, le système d'identité, des relations et des possessions; parce que le corps physique est construit de la même façon que n'importe quel autre aspect de notre égo nous sommes faits ainsi.

De la puissance a été libérée dans votre corps. Certaines limites ont été levées. Certaines barrières ont été brisées. Et vous avez libéré un peu plus de vous-mêmes. Et comme vous faites cette pratique des systèmes d'énergie dans le corps, votre conscience sera absorbée elle-même dans le corps, et vous vous connaîtrez vous-même en tant qu'Acte Divin de Dieu dans le corps.

Et des émotions seront libérées. Après une période comme celle-ci, vous devez observer tout ce qui a été libéré. Si vous ne portez pas attention à la merde qui a été libérée, la poussière retombera; et reviendra à sa place. Vous élevez la poussière, vous devez nettoyer. Regardez-la simplement. Parfois c'est l'abandon de l'abandon.

Par exemple, parfois, vous allez avoir une intégration complexe à faire. Une chose à la fois. Et tout ce que vous manquez, vous devrez le nettoyer après. Vous le réveillerez à un autre moment.

Cela libère votre corps du contrôle de l'égo, pour permettre à votre âme de venir et gérer votre énergie. Une fois que vous êtes conscient de cela, vous pouvez vous pousser au-delà de vos limites. Comprendre les systèmes d'énergie du corps à travers l'expérience; la compréhension intellectuelle ne suffira pas. Une fois que vous le vivez dans le corps, alors vous pouvez faire la pratique avec la nature. C'est une introduction aux forces naturelles.

MAHAJRYA
tradition bouddhiste