

## Processus de l'Avatar (Atma Yoga de l'incarnation)

Alors que les mantras de l'Atma Yoga permettent d'amplifier votre expérience de l'illumination, d'autres facilitent davantage l'incarnation de l'Âme dans votre corps. Ces types de mantras font partie d'un processus qu'on appelle : le processus de l'Avatar. Le mot sanskrit "Avatar" signifie "incarnation divine".

Il n'est pas nécessaire de charger ces mantras pour les utiliser car les expériences transmises dans la tradition du Mahajrya (vos pratiques quotidiennes et l'intégration inclusivement) sont considérées comme une forme de charge.

Il donc est recommandé d'expérimenter ces mantras sur une longue période plutôt que de les charger sur une période précise. En les intégrant à vos pratiques quotidiennes, ils donneront un afflux à ce que vous avez déjà découvert durant une méditation ou un séminaire avec MahaVajra.

Les mantras du processus de l'Avatar sont particulièrement efficaces pour un étudiant avancé qui a déjà de l'expérience en spiritualité et qui est capable de moduler son état d'esprit avec sa seule volonté. Parce qu'ils sont abstraits de nature, ces mantras peuvent aider le nouvel étudiant mais ils ne seront pas aussi efficaces que les mantras de base.

## 2 mantras sur l'état d'être

### Sukhyananda ram

Sukhi = Joyeux

Ananda = Béatitude

Ram = bija mantra des plaisirs les plus élevés

### Premaswasthya ham

Prema = amour

Swasthya = contenu en soi-même, autonome

Ham = bija mantra de l'expression

## 2 mantras sur l'incarnation

### (Soul name) gam

Votre nom d'âme est à utiliser dans ce mantra, pour reconnaître quelle est la cause de toutes les actions qui vous impliquent. Gam = bija mantra du mouvement. Si vous ne connaissez pas votre nom d'âme en sanskrit, utilisez "paramatma", qui veut dire l'Âme la plus Élevée.

### Siddhyaaroga nam

Siddhi = parfait

aRoga = non-affligé ou en santé

nam = bija mantra de l'incarnation naturelle (votre humain dans ce cas).

Sihhyaaroga = parfaitement en santé

## 2 mantras sur la vérité

### Satcitananda Aim

Sat = vérité

Cit = esprit

Ananda = béatitude

Ce sont les 3 natures de l'être illuminé. Le vrai esprit de béatitude.

Aim = bija mantra de l'esprit pur, de la sagesse de la créative Shakti (Saraswati).

### Brahma-aikya haum

Brahma = principe universel du créateur

Aikya = unité, uni avec

Haum = bija mantra de l'expression de la nature de...

## 2 mantras sur la perception

### MahaBakaya Hrim

Maha = grand

Bakaya = œil

Hrim = Bija de l'élévation, purification

Ce mantra élargit votre perception, libère votre perception des limitations de votre système nerveux.

### Om Guru ParamAtma Siddhi Hum

Guru = Le vrai maître universel (pas un être humain)

Param = le plus haut

Atma = âme, être

Siddhi = pouvoir, perfection

Hum = bija mantra de l'expérience

Ce mantra invoque la présence de votre âme, votre être, au plus haut niveau, et vous aide à sentir sa puissance dans votre vie.

### Le mantra de la présence de la vacuité

#### Om aBhu Bhavantu Sauom

aBhu = vide, vacuité, le non-manifeste

Bhavantu = Ce qui est manifesté ici et maintenant, d'une manière non-locale.

Sauom = bija mantra de l'élévation du pouvoir spirituel en vous

Pour bien comprendre ce mantra, il est requis d'expérimenter le séminaire dans lequel il est enseigné, les *Secrets de l'Immortalité*.

MAHAJRYA

tradition bouddhiste

Ce processus de l'Avatar a été créé par Maha Vajra. Le 1<sup>er</sup> mantra de la vérité et le 2<sup>ème</sup> mantra de la perception proviennent de la tradition Hindoue.

[www.MahaVajra.com](http://www.MahaVajra.com)