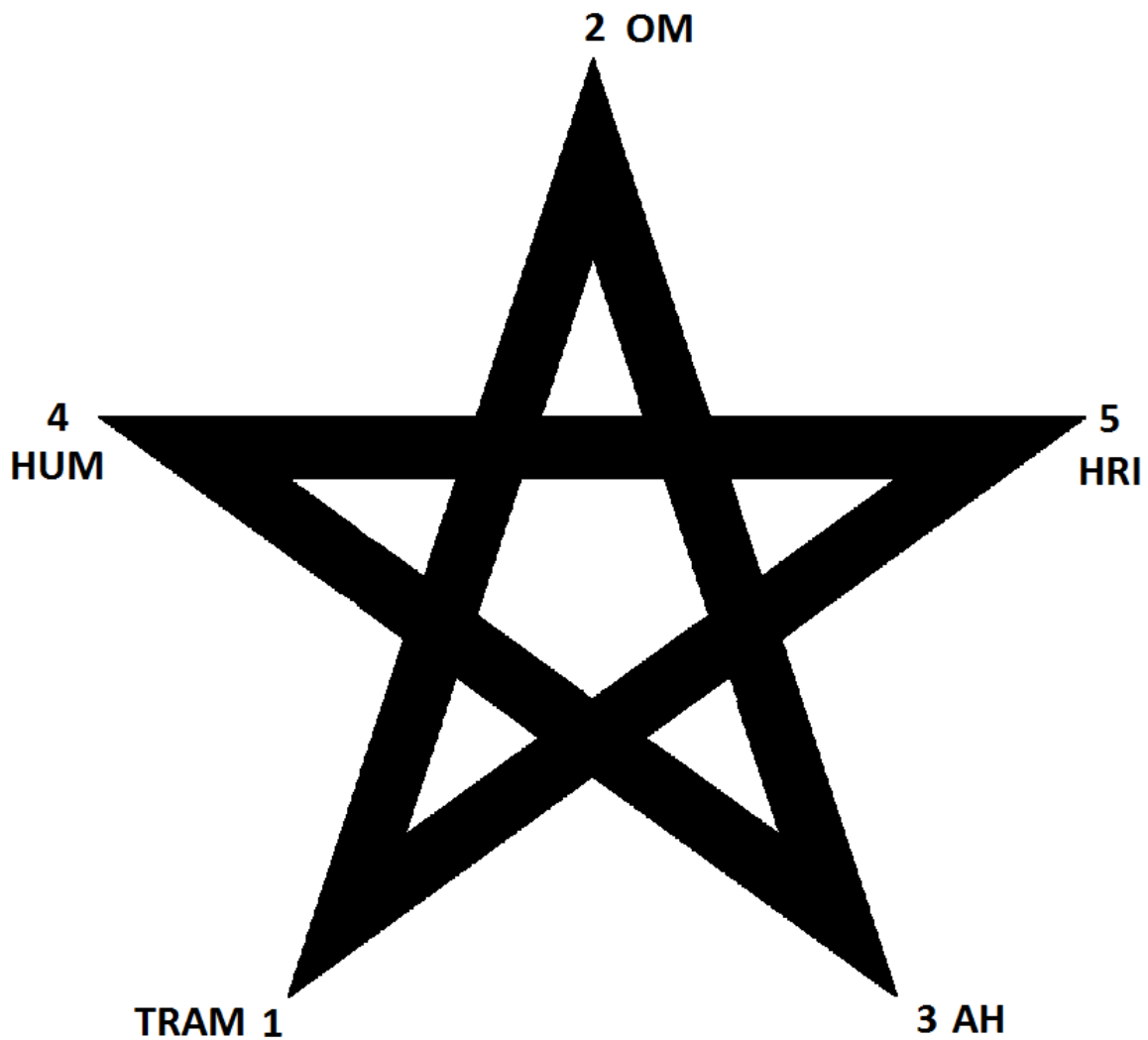


LE PENTAGRAMME



INSTRUCTIONS

Nous commençons en 1 à dessiner le pentagramme et nous terminons à 1. Sur chaque ligne, nous pensons à l'Action (voir ci-dessous) et disons le mantra à la pointe de l'étoile. Par exemple, nous pensons à l'action d'Intégration sur la ligne 1-2 et nous disons OM à la pointe de l'étoile 2. Puis nous continuons autour du pentagramme, en pensant à l'action et en disant le mantra à chaque pointe de l'étoile. Nous finissons avec TRAM sur la ligne 5-1, à la pointe de l'étoile 1.

| pointe de l'étoile | corps | ligne | action |
|--------------------|-------------|-------|----------------|
| 1 | pied droit | 1-2 | Intégration |
| 2 | tête | 2-3 | Transmigration |
| 3 | pied gauche | 3-4 | Incarnation |
| 4 | main droite | 4-5 | Observation |
| 5 | main gauche | 5-1 | Transformation |



MAHAJRYA
tradition bouddhiste