

Mantras divers

Ce document contient divers mantras applicables dans différentes situations. Chaque mantra est expliqué sommairement. Les mantras ne sont pas toujours des phrases cohérentes, mais un rassemblement de forces universelles et de pensées-pures, tout cela réfléchi en mots pour que nous puissions les exprimer. Ces mantras ont été construits selon les règles subtiles de la création des mantras et ont ensuite été testés. Lorsque vous récitez un mantra, ce n'est pas votre égo qui fait le travail. Les Bijas mantras appellent les forces Divines. Ensuite, les mots intellectualisés donnent une intention à chacune de ces forces Divines. Soyez humble dans vos chants et priez à la Conscience Suprême.

Intégration : Chaque mantra contient aussi une indication par rapport à l'intégration. Cette section inclut tout ce que vous devez résoudre, spécifiquement avec la méthode de l'intégration, pour aller chercher le maximum de l'effet du mantra. Tout ce qui réagit au mantra et se manifeste dans vos pensées, dans votre cœur et dans votre corps, fait obstacle au plein potentiel du mantra. L'art de l'intégration est enseigné par MahaVajra ou n'importe quel enseignant du club Bouddhiste Mahajrya. Cet entraînement est aussi disponible dans les vidéos des séminaires de Maha.

Pour vous seulement : Certains mantras ont une application suggérée, indiquant comment utiliser le mantra une fois qu'il est chargé. Lorsque le mantra est utilisé pour le bénéfice du mantrika (celui qui chante le mantra), portez simplement votre attention sur vous-même et essayez d'exister à un plus haut niveau de conscience tout en vous concentrant sur votre humain.

Pour les autres : Pour utiliser ces mantras pour les autres, il est pratique d'avoir eu un entraînement durant lequel vous avez appris à être en interaction avec une cible extérieure, comme le Reiki ou le Majutsu. Autrement, placez votre main gauche d'une manière réceptive, ou faite le mantra de sensibilité (touchez doucement le bout de votre pouce du bout de votre annulaire), et placez votre main droite sur votre cible. La cible peut être physiquement visible, représentée par une photographie ou visualisée en face de vous.

La charge : Les mantras qui n'ont pas été chargés par le mantrika auparavant n'auront pratiquement aucun effet ou un effet limité, dépendamment de l'expérience de la personne qui récite le mantra. Pour qu'un mantra devienne utile, il doit d'abord et avant tout être chargé. Si vous utilisez un mala, faites 9 malas par jour pendant 12 jours, ou 6 malas par jour pendant 18 jours, ou 3 malas par jour pendant 36 jours.

Si vous n'utilisez pas de mala, récitez le mantra à une vitesse normale, chaque jour pendant une période allant de 30 minutes à une heure, jusqu'à ce que vous ayez accumulé 12 heures de pratique. Lorsque vous sautez un jour, cela diminue l'effet du mantra. Dans un tel cas, vous pouvez continuer avec un effet réduit, ou recommencer le processus au complet. (12 heures de chant est nécessaire pour charger un mantra fait de deux courtes phrases comme ceux que nous retrouvons dans ce document. 6 heures de chant doivent être accumulées pour les mantras d'une seule ligne, comme les mantras des éléments.)

Pour que les mantras retrouvés dans ce document soient efficaces, vous devriez d'abord charger le mantra de la paix, de la compassion et des 3 soleils. Ces mantras sont enseignés dans la *Technique Maha* ou dans le feuillet *Mantras d'introduction*.

Habilités à communiquer

Om aïm ham Pravacana jñanam

Aïm	bija mantra de la sagesse, de la mère divine
Ham	expression, maîtrise du mental
Pra	éloquence
Vacana	langage (prononcé va-tcha-na)
Jñanam	la sagesse

Intégration : toutes réactions à la communication, la honte d'avoir de mauvaises habiletés à communiquer, la souffrance qui découle d'avoir un langage inapproprié.

Ce mantra peut être utilisé pour apprendre une nouvelle langue plus rapidement, ou peut vous aider à mieux vivre avec la dyslexie. Pour guérir les handicaps physiques causant la mauvaise communication, chargez ce mantra ainsi que le mantra de régénération du corps ci-dessous. Ensuite, chantez-les l'un à la suite de l'autre, plusieurs fois de file. Cela fonctionnera seulement si toutes les composantes physiques sont présentes à la bonne communication.

Régénération (du corps)

Om Dhīm Ra Ra Deha Siddhyaroga

Dhīm	bija du corps
Ra Ra	bijas d'activation
Deha	corps
Siddhi	parfait, complet
Aroga	en santé

Intégration : contemplez la douleur, la maladie, sans aucune fuite. Soyez en paix avec elle. S'il n'y a pas de souffrance physique, contemplez votre corps physique, chaque partie de celui-ci, comme un tout. Devenez conscient de votre corps pour que votre conscience l'affecte de manière plus efficace.

Prosperité

Om Klīm Shreem Krutajña ayata

Klīm	bija du désir
Shrīm	bija de la manifestation
Krutajña ayata	expression de la gratitude abondance à l'excès

Justice (aura générale)

Om Krim Hrim Sudharma nyaaya

Krim	bija pour briser les murs intérieurs, places cachées
Hrim	bija de purification, élévation
Sudharma	la loi juste de l'univers
Nyaaya	justice, manière correcte, vertueux

Intégration : n'importe quelle réaction à la justice, à l'autorité ou à la responsabilité. Ce mantra créera une aura générale de justice, vous pénétrant et vous purifiant avant que cela affecte votre environnement. Si vous avez l'intention de gagner un cas de justice humaine, que vous soyez dans votre droit ou non n'aura pas d'importance. Utilisez ce mantra pour accepter votre karma et ainsi, vous en libérer. C'est de cette seule manière que ce mantra vous protégera.

Confiance et foi

Pratyaya Soham Shraddha MahaDev

Pratyaya	confiance, assurance
Soham	moi, moi-même
Shraddha	avoir la foi en
MahaDev	grand Dieu

Cette simple ligne signifie « Je crois en moi, j'ai la foi en Dieu tout-puissant ». Répétez ce mantra à chaque fois que vous avez une crise de doute. C'est plus efficace lorsque le mantra est chargé. Une pratique continue de 1 mala par jour rectifie les mauvaises perceptions de la valeur de soi. Il peut être utilisé seulement pour soi, pas pour les autres.

La pratique du Kuji-In améliorera aussi votre niveau de foi et de confiance en vous.

Sommeil régénérateur

Om Avagaah-nidra antara-Brahma punar-nava-nam

Avagaah	plonger profondément
Nidra	sommeil
Antara	intérieur
Brahma	Brahma
Punar-nava	régénérer
Nam	moi

Ce mantra vous aidera à vous plonger dans un état profond de sommeil. Si vous faites n'importe quelle autre sorte de pratique spirituelle, plus spécifiquement les prières, cela vous permettra de vous reposer en Dieu, dans son aspect Créateur. Tout d'abord, ce mantra débalancera vos habitudes de sommeil. Ne chargez pas ce mantra avec un mala. Faites-le simplement à chaque nuit juste avant de vous endormir et la charge se fera lorsque vous serez éveillé. Si après 30 minutes vous ne dormez toujours pas, arrêtez de réciter le mantra. Lorsque vous tomberez finalement endormi cela sera régénérateur.

Pratiquer le Yoga de l'Âme, spécialement « l'Âme de Brahma », vous aidera aussi à régler les troubles du sommeil, les cauchemars et la difficulté à vous endormir.