

La Technique Maha

Enseignements d'introduction du Maître Maha Vajra

Table des matières

À propos de Maha Vajra	2
Introduction	4
Kuji-In.....	7
Les 5 Éléments.....	18
Mantras utiles	29

NON DESTINÉ À LA REVENTE
VEUILLEZ DISTRIBUER LIBREMENT

Publié par: F.Lepine Publishing

Tous Droits Réservés © 2008

www.MahaVajra.com

À propos de Maha Vajra



Maha Vajra est un maître spirituel moderne illuminé. Il maîtrise plusieurs techniques dans le domaine de la spiritualité, l'ésotérisme oriental et l'occultisme occidental. Le but de ces enseignements est de vous emmener tous à une vie heureuse et, finalement, à votre propre maîtrise. Ses enseignements proviennent de connaissances et de sagesse acquises au cours d'un cheminement spirituel personnel de plus de 29 ans (depuis

1984, à l'âge de 12 ans). Pourtant, la majorité de ses enseignements tirent leur source de son expérience d'illumination. Il œuvre au soulagement de la souffrance dans le monde. Il est toujours disponible pour enseigner aux gens sérieux dans leur démarche spirituelle. Ses enseignements ne sont pas basés sur une religion, mais sur la philosophie de plusieurs traditions.

Introduction

Souvent, en ce qui a trait aux techniques holistiques, je me fais demander comment guérir des maladies mineures, comment sortir d'une dépression, comment se soulager d'une dépendance, et surtout, comment tout cela peut être fait rapidement et facilement. Ma réponse est simple. Lorsque vous n'avez pas les bons outils, tout est difficile, long et incertain. Lorsque vous avez les bons outils, tout devient plus facile, les résultats durent plus longtemps, et souvent pour toujours.

Nous vous invitons à prendre votre propre situation en main et à être responsable pour vous-même. Cette technique holistique simple fut développée afin que tous puissent augmenter leur puissance au moyen d'outils faciles qui permettront de composer avec des situations de la vie quotidienne.

Le Kuji-In est un système simple qui se pratique en état de méditation. Grâce à la pratique quotidienne d'un ou de toutes les méthodes d'introduction au Kuji-In proposées dans ce livret, vous vous sentirez rapidement mieux dans votre corps, votre cœur et votre esprit. Le Kuji-In fut créé en Inde et fut emmené en Chine et au Japon, avec le Bouddhisme. Cette méthode était employée par les ninjas et les samurais du Japon féodal compte tenu de son grand impact positif sur le corps et l'esprit.

C'est un système très puissant qui transforme éventuellement l'être humain en être surnaturel. Les adeptes avancés sont capables d'exploits qui semblent surnaturels, tant et si bien qu'ils altèrent la réalité pour qu'elle convienne à leurs désirs. Pour le moment, vous voudrez probablement progresser une étape à la fois et en retirer uniquement ce dont vous avez réellement besoin. Avec les bases fournies dans le livret, vous serez capable de rendre votre vie beaucoup plus facile. Le Kuji-In vous fournira une base transformationnelle vous permettant de composer avec n'importe quel défi.

Le processus des **cinq éléments** suggéré ici est une méthode simple afin d'amener à votre âme certaines composantes qui sont souvent manquantes. Les cinq éléments sont employés pour plusieurs raisons, mais surtout pour la guérison et la régénération. Cependant, avant de pouvoir utiliser et travailler avec les cinq éléments, vous devrez les «charger» au moyen du processus proposé. Une fois les cinq éléments chargés dans votre âme, non seulement pourrez-vous commencer à les utiliser pour vous guérir vous-même, mais ils peuvent être utilisés de plusieurs autres manières utiles. Les utilisateurs avancés peuvent guérir des conditions plus sévères, ils peuvent guérir autrui et certains sont capables d'exploits quasi miraculeux. Pour commencer, ce livret vous guidera pour charger les cinq éléments, ce qui améliorera votre santé de façon marquée ou assistera un traitement conventionnel. Nous ne suggérons pas de substituer un traitement conventionnel avec une approche holistique si vous

souffrez d'une condition chronique, mais bien d'utiliser le processus des cinq éléments pour vous assister au plan surnaturel.

Veillez distribuer ce livret à quiconque, de n'importe quel moyen, sans en modifier le contenu ni la structure. Il s'agit d'un cadeau au monde donné par le maître spirituel illuminé moderne Maha Vara.

Kuji-In

Pour ceux ne souhaitant pas investir les longues années requises afin de développer le plein potentiel du Kuji-In, voici une introduction de base qui sera suffisante pour la vie de tous les jours. Le Kuji-In est un art qui transforme l'adepte en un être surnaturel. Cependant, pour les besoins de tous, cette courte introduction suffira à l'activation de base du Kuji-In.

Installez-vous confortablement, ou en état de méditation, ensuite joignez les mains dans les positions proposées (mudras) et répétez le mantra pendant de longues périodes, tout en contemplant les courts principes philosophiques de chacun des niveaux du Kuji-In. Si vous le voulez, vous pouvez également focaliser votre attention sur le chakra proposé, si vous les connaissez.

Chaque Ji-In (syllabe sceau) doit être pratiquée pendant au moins quelques heures afin que votre âme puisse se charger des énergies spirituelles qu'elles invoquent. Après quelques heures de pratique de chacun des niveaux, vous remarquerez ou ressentirez des changements dans votre vie quotidienne. Vous pouvez répéter les mantras mentalement, ou à voix haute. En faisant la pratique méditative, ayez à l'esprit le court concept philosophique, ou du moins l'idée globale.

1- RIN



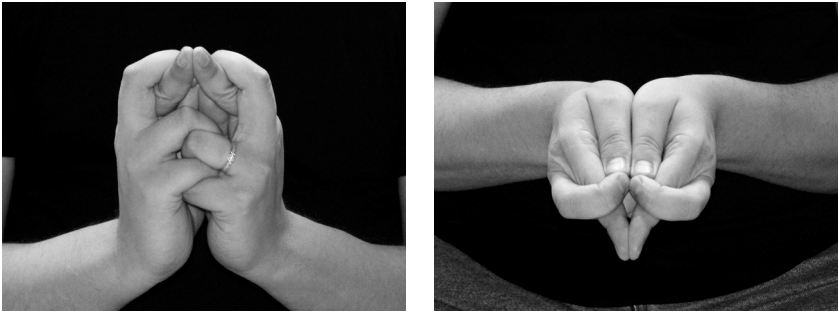
Pointez vos deux majeurs et entrelacez vos autres doigts.

Chakra : Base

Mantra : Om vajramanataya swaha

Le niveau RIN est utilisé pour renforcer votre corps et votre mental. Ce niveau de Kuji-In doit être exécuté avant que tout autre niveau de Kuji-In ne soit réellement efficace. Le Kuji RIN agit un peu comme une « prise » sur laquelle nous pouvons nous « brancher » pour accéder à la Source Ultime de tout Pouvoir. En vous connectant à cette énergie Divine, le Kuji RIN renforce votre corps et votre mental, surtout en collaboration avec les autres pratiques du Kuji-In. Une connexion plus forte à la source d'énergie Divine vous rendra plus fort à tous les niveaux. Soyez conscient que ce niveau peut élever votre température corporelle.

2- KYO



Pointez vos index et repliez vos majeurs sur vos index de manière à ce que vos pouces se touchent. Entrelacez tous vos autres doigts.

Chakra : Hara/Nombril

Mantra : Om isha naya yantraya swaha

KYO active le flot d'énergie tant à l'intérieur de votre corps qu'à l'extérieur, dans votre environnement. Ce Kuji vous aidera à apprendre à diriger l'énergie dans tout votre corps afin que vous puissiez manifester vos désirs dans le monde objectif. Bien que la volonté puisse diriger l'énergie, ne faites pas trop d'effort en ce sens. La volonté qui est utilisée pour diriger l'énergie devrait être comparable à « désirer énormément quelque chose » plutôt que « maintenir une poigne ferme ou de pousser avec une force extrême ». Même lorsque vous utilisez votre volonté pour acquérir quelque chose que vous désirez, vous devez toujours demeurer en paix et détendu.

3- TOH



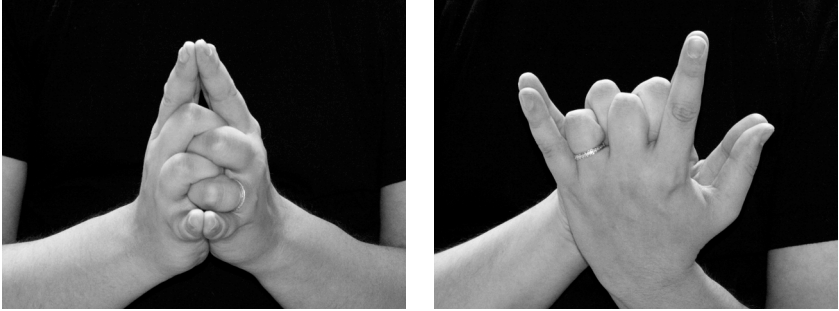
Pointez votre pouce ainsi que les deux derniers doigts de vos deux mains tout en gardant vos index et vos majeurs entrelacés entre vos mains.

Chakra : Dan-tian, entre le Hara et le Plexus solaire

Mantra : Om jita rashi yatra jiva ratna swaha

En pratiquant le TOH, vous développez votre relation avec votre environnement immédiat, pour finalement arriver à le développer avec l'univers en entier. Tout en faisant vos pratiques, commencez à vous charger d'énergie et ensuite entourez-vous de cette énergie (vous y arriverez en le visualisant). Il s'agit là du Kuji de l'harmonie. Il vous enseigne à accepter les événements extérieurs, tout en demeurant en paix à l'intérieur. Respirez toujours profondément avec votre abdomen, naturellement, sans effort.

4- SHA



Pointez vos pouces, vos index et vos auriculaires et entrelacez vos majeurs et annulaires entre vos mains.

Chakra: Plexus solaire

Mantra : Om haya vajramanataya swaha

Avec ce Kuji, votre corps voit ses capacités de guérison augmentées. En pratiquant ce niveau, votre corps récupère et guérit plus rapidement. Cette capacité accrue de guérison et de récupération résulte des plus grands niveaux d'énergies qui circulent dans vos canaux énergétiques (méridiens) ainsi que dans votre plexus solaire. Cette vibration bénéfique émanera finalement de vous, aidant également les gens que vous côtoyez à guérir comme vous passez du temps en leur compagnie.

5- KAI



Entrelacez tous vos doigts, avec le bout de chaque doigt pressant contre la racine du doigt opposé.

Chakra: Cœur

Mantra : Om namah samanta vajranam ham

Ce Kuji augmentera votre état de conscience et contribuera à développer votre intuition. Le mudra s'appelle « Les liens extérieurs ». Les liens extérieurs sont des courants énergétiques qui précèdent tout événement, ne serait-ce que pour un très court moment. Ce sont les influences directes provenant du monde extérieur qui sont à la source de toutes vos expériences.

L'intuition est une alliée puissante, il s'agit de ce que vos sens perçoivent de vos interactions avec votre environnement ainsi qu'avec les gens qui vous entourent. Ce niveau augmentera votre intuition et vous aidera à apprendre à vous aimer ainsi qu'à aimer ceux qui vous entourent.

6- JIN



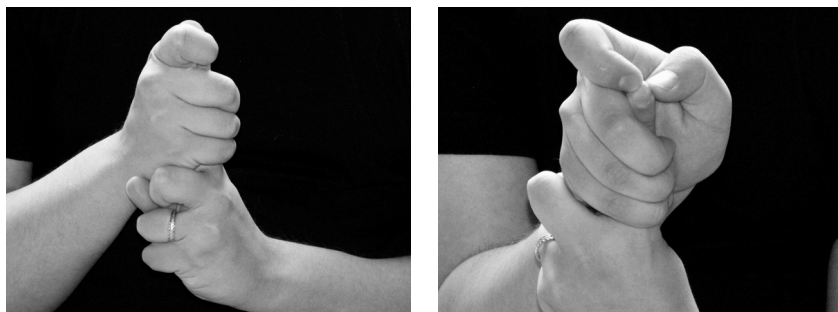
Entrelacez tous vos doigts, la pointe des doigts vers l'intérieur, chacun touchant le doigt équivalent de l'autre main, si possible.

Chakra: Gorge

Mantra : Om agnaya yanmaya swaha

Les « liens internes » sont des courants énergétiques se trouvant en vous et qui vous lient avec votre Être supérieur. Nous pouvons savoir ce que les autres pensent. En vous recueillant au plus profond de vous-même, là où il n'y a pas de mots, vous pouvez prendre contact avec ce même endroit chez les autres. Lorsque vous faites cette connexion, vous pouvez entendre les pensées d'autrui, sans mots, ou vous pouvez apprendre à communiquer par des concepts mentaux, ce qui est communément appelé télépathie.

7- RETSU



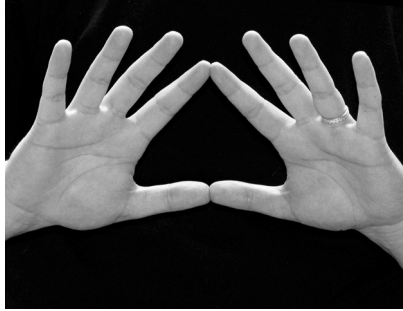
Pointez votre index gauche vers le haut et enveloppez-le avec votre main droite. Placez le bout de votre pouce et index droit sur le bout de votre index gauche. Les doigts de votre main gauche sont réunis pour former un poing.

Chakra: Portail de Jade, à l'arrière de la tête

Mantra : Om jyota-hi chandoga jiva tay swaha

Après avoir pratiqué les exercices de Kuji-In pendant quelque temps, vous remarquerez qu'ils modifient votre perception de la matière solide et que vous serez en mesure de percevoir les différents courants d'énergies qui composent notre univers multidimensionnel. Selon la théorie de la relativité, le temps ralentit à mesure que la masse accélère, de sorte que si votre énergie circule, et que vous y appliquez votre volonté, votre masse s'accélère, le temps ralentit pour vous et vous pouvez simplement changer (ou diriger) la trajectoire ou le mouvement de votre corps dans l'espace.

8- ZAI



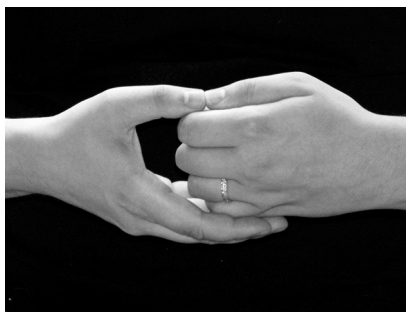
Touchez le bout de vos pouces et de vos index afin de former un triangle, alors que vos autres doigts sont étendus en éventail.

Chakra: Troisième Œil

Mantra jp : Om srija iva rutaya swaha

En pratiquant ce niveau, vous établirez une relation entre les différentes composantes de la création universelle : les éléments. Ces éléments ne sont pas uniquement physiques, mais également spirituels. La pratique de ce Kuji est à la base du pouvoir de manifestation. Visualisez-vous être en harmonie avec la nature. Visualisez le courant de Qi de la nature jusqu'à vous, et de vous jusqu'à la nature. Après quelques moments, remarquez que vous êtes de plus en plus conscient que la nature est vivante et que vous pouvez communiquer avec elle. La nature peut communiquer avec vous selon les limites des lois naturelles. Éventuellement, au fur et à mesure que vous augmentez votre sensibilité envers la nature, vous pourrez peut-être développer la capacité d'invoquer une manifestation d'éléments, une fois que vous aurez cette maîtrise.

9- ZEN



Appuyez vos jointures gauches sur les doigts de votre main droite, paume droite déployée. Touchez le bout de vos pouces avec douceur.

Chakra: Couronne

Mantra jp : Om arapacana dhi

L'illumination est l'état mental le plus élevé. L'illumination est un peu comme une Complétude, accomplie par la Méditation. En faisant cette pratique, vous pourrez éventuellement disparaître des esprits communs. Vous êtes toujours là, bien sûr, mais les autres ne peuvent capter votre présence puisque vos vibrations sont plus hautes que ce que leur mental peut capter ou interpréter comme réel. Pour pratiquer ceci, imaginez simplement un vide paisible baignant dans la lumière blanche; visualisez-vous ensuite vous-même fusionnant avec cette lumière blanche. Il est possible que vous puissiez être invisible aux yeux de la moyenne des gens.

De nombreuses heures de pratiques sont nécessaires pour élever suffisamment votre niveau de vibration pour manifester les effets secondaires, comme l'invisibilité suggestive qui bloque votre présence de l'esprit des autres personnes.

Les 5 Éléments

Les cinq éléments sont les briques de l'univers, au plan spirituel. Le fait de charger ces composantes dans votre âme rendra toutes vos autres pratiques plus faciles. Cette « charge » se fait au moyen d'un mala. Un mala est un collier de billes de bois comptant exactement 108 billes. Certains comptent une 109^e bille, qui n'est pas comptée pendant cette pratique. L'expression « chanter un mala » signifie que vous chantez, ou récitez rapidement, un certain mantra exactement 108 fois en utilisant votre mala pour compter. Utilisez votre pouce ou votre majeur pour compter les billes. Vous ne devriez pas utiliser votre index pour compter les billes pendant que vous récitez des mantras.

Les cinq éléments sont bien plus que les éléments tangibles auxquels nous pensons lorsque nous parlons de la terre, du feu, de l'esprit, de l'eau et de l'air. Les cinq éléments spirituels réfèrent à leurs concepts plutôt qu'à leur manifestation physique. Nous expliquerons les concepts à contempler pendant que vous chargez les mantras des cinq éléments. Les concepts suivants sont ce que je me plais à associer aux cinq éléments de base, où nous allons au cœur de leur énergie. Pour chacun des cinq éléments, faites une charge du type 9 x 12, récitant 9 malas par jour, ou 35 minutes de récitation, chaque jour pendant 12 jours d'affilée. En utilisant un mala, vous aurez terminé en un peu moins de 35

minutes lorsque vous serez habitué à la prononciation des mantras.

Chacun des mantras des cinq éléments invoque l'aide de concepts Divins que la plupart des gens considèrent comme des dieux. Il n'est pas nécessaire de croire qu'il se trouve réellement de saintes personnes humaines dans les formes de Bhumidevi, Agni, Avalokiteshwara, Tara, Cittaamala... Ce sont des représentations de forces supérieures qui agissent dans l'univers et ces mantras emploient l'approche Bouddhiste afin d'invoquer leur intervention. Il n'existe aucun vrai processus élémentaire qui n'invoque pas l'aide des forces Divines. Cependant, chacun peut invoquer les noms Divins de leur propre système de croyances. Nous fournirons une explication de chaque mantra et présenter des variantes possibles pour les étudiants souhaitant invoquer les forces Divines au moyen des noms correspondant à leur système de croyances.

Un jour, un étudiant m'a demandé s'il était convenable de charger plus d'un mantra à la fois. Il est possible de le faire à condition de suivre une règle simple. Lorsque vous chargez des mantras tirés d'une série (comme les éléments), vous devez vous assurer de commencer à charger les mantras de manière à avoir terminé un mantra avant que ne se termine le mantra qui vient ensuite. Commencez à charger le mantra du feu après avoir commencé à charger le mantra de la terre afin d'avoir terminé la charge du feu après avoir terminé la charge de la terre. Cela signifie également

que si vous chargez les éléments de terre et de feu au cours de la même période de douze jours, vous devez simplement faire le mantra de la terre en premier, puis le mantra du feu. La même chose s'applique à propos des mantras du Kuji-In (sans faire le mudra du Kuji-In pendant que vous manipulez votre mala).

Terre

La plupart des gens voient la terre comme un symbole de stabilité, alors que le concept spirituel de la terre est la génération. La stabilité est liée surtout au symbole de la pierre, qui fait partie de l'élément terre. De la terre provient la vie et la terre contient tous les métaux impliqués dans les champs électromagnétiques. La terre englobe le concept de stabilité, mais va bien au-delà. L'élément terre est l'élément le plus important à conserver élevé dans votre système énergétique. Il est à la base de la création et est également à la base de la santé mentale. Avez-vous déjà vu une personne «terre à terre» avec une maladie mentale ? La plupart des gens souffrant de maladie mentale ne sont pas connectés à l'élément terre.

Pendant que vous chargez l'élément terre, ou que vous récitez simplement le mantra, pensez au concept qui donne la vie, la génération des plantes et le soutien des champs électromagnétiques. L'élément terre stabilisera et purifiera votre

Chi, votre énergie vitale. Il nourrira des cercles de protection autour de vous, sur le plan physique et spirituel.

Le mantra de la terre: Om prithividhatu Bhumideviya

Om: Syllabe Divine

Prithivi: la terre, le sol

Dhatu: la nature de, l'aspect de

Bhum: la Terre, la planète

Devi: divinité

Ya: association grammaticale

Le mantra de la terre invoque l'énergie de la nature terrienne de l'être divin qui est notre planète. Les adeptes de toutes les traditions peuvent réciter ce mantra et respecter à la fois leur tradition. La traduction anglophone ressemblerait à «nature terrienne de la déesse Terre».

Après avoir chargé le mantra de la terre, vous serez en mesure d'invoquer les énergies de protection chaque fois que vous récitez le mantra mentalement ou à voix haute. Votre santé mentale augmentera. Votre paranoïa disparaîtra. Votre Chi / Force vitale circulera harmonieusement dans votre corps. L'élément terre est essentiel avant de pouvoir progresser vers d'autres entraînements qui impliquent l'interaction avec le monde matériel.

Feu

L'élément feu n'est PAS le concept de la destruction par le feu, bien qu'il puisse être utilisé pour une telle application, principalement lors d'un processus de purification. La véritable forme de l'élément feu n'est pas destructrice. Le feu se matérialise à partir de certains niveaux vibratoires et progresse à un niveau encore plus élevé. Le feu élève les énergies. Il purifie les énergies denses et stagnantes et les transforme en énergies de nature plus élevée, libérant la circuiterie énergétique de toute obstruction. Le feu amène également le changement et le renouveau.

Dans la nature, nous pouvons observer comment le feu transforme les composés solides en formes liquides ou gazeuses. Il altère la structure moléculaire et la composition chimique des composants. Le feu génère de l'énergie et augmente la puissance de tous les autres processus.

Lorsque vous utilisez le mantra du feu, contemplez les forces génératrices de puissance, ainsi que l'effet d'élévation.

Le mantra du feu: Om Tejasdhatu Agnaya

Om: Syllabe Divine

Tejas: Puissance, énergie, force associée au feu

Dhatu: la nature de, l'aspect de

Agni: Feu, à la fois la forme et la Divinité (ici, Agnaya)

Ya: association grammaticale

Agni n'est pas une Divinité limitée à quelque tradition que ce soit. Elle est plus répandue dans la tradition Indoue, mais elle signifie simplement le feu sous forme d'une force naturelle intelligente. De toutes les forces de la nature, celle du feu est la plus puissante. Cela signifie quelque chose comme « Nature puissante du Feu ». En sanskrit, nous écrivons parfois le mot Feu en utilisant le mot « tejas », parfois en utilisant le mot « agni ».

Ciel

L'élément Ciel est de nature spirituelle, la plus élevée qui soit. Il invoque l'action de Dieu dans votre vie. Il s'agit de l'élément spirituel. Il s'agit de l'outil de toute activité spirituelle. Charger ce mantra élève votre conscience. Si vous n'êtes pas déjà né (existant pleinement) au plan spirituel, ce mantra en accélérera le processus.

Le mantra du Ciel: Om Akashadhatu Avalokiteshwaraya

Om: Syllabe Divine

Akasha: Divin, le plan spirituel

Dhatu: La nature de, l'aspect de

Avalokiteshwara: Bodhisattva de compassion

Ya: Association grammaticale

Avalokiteshwara est le troisième concept personnifié de la Sainte Trinité dans la tradition Bouddhiste. Alors que les Chrétiens nomment le «Père, le Fils et le Saint-Esprit», les Indous parlent de «Bramha, Vishnu et Shiva». Les Bouddhistes nommeraient la trinité de leurs concepts «Amitabha, Mahastamaprapta, Avalokiteshwara».

Si vous n'êtes pas confortable avec le fait de prier Avalokiteshwara en utilisant le mantra Bouddhiste, vous pouvez réciter le mantra en utilisant le nom Chrétien du Saint-Esprit en Sanskrit de cette manière :

Om Akashadhatu Baghavaatmaya

Ou en utilisant l'équivalent de la tradition Indoue:

Om Akashadhatu Shivaya

Eau

La vie prend naissance dans l'eau. La vie est la substance dans laquelle toute vie prolifère. L'eau façonne la terre. L'eau est l'élément qui représente les entrailles de l'univers. Tout fait partie d'une forme d'eau de nature supérieure qui englobe, pénètre et investit l'univers en entier. Il n'existe aucune matière sans cette eau primordiale. Elle est la lumière infinie de la création, sous forme tangible. Elle est la constituante de base du Chi et de la force vitale.

Le processus de l'eau vous connecte à la vie, au mouvement et à l'univers. C'est dans cette eau primordiale que nous étendons notre conscience. Charger le mantra de l'eau nous connecte au flot vital. Elle purifie notre corps, notre cœur et notre mental. Elle soulage nos douleurs, elle veille sur nous.

Le mantra de l'eau : Om Apsadhatu Taraya

Om: Syllabe Divine

Apsa: Eau

Dhatu: la nature de, l'aspect de

Tara: Mère Divine

Ya: Association grammaticale

Le nom Tara(ya) peut être remplacé par le nom Chrétien de la Mère Divine Maria(ya) ou par le nom Indou Durga(ya)

Après avoir chargé le mantra de l'eau, les effets se manifesteront naturellement. Votre niveau d'énergie (de vie) augmentera. Votre cœur sera plus stable alors que votre mental deviendra plus flexible. Le fait de charger le mantra de l'eau augmentera de beaucoup votre capacité de guérison. Il soutient toute manifestation.

Air

C'est par l'air que l'information se partage et que les mouvements se produisent. L'air soutient toute forme de vibration tout en étant l'élément qui les modifie le moins. L'air laisse passer la lumière. L'air est le médium dans lequel le son se déplace. Le mantra de l'air favorise l'accessibilité à l'information par votre mental et autres sens. Il vous aide à percevoir de toutes les manières possibles. Il joue également un rôle dans tous les types de voyage et de mouvement. Le mantra de l'air affranchira également votre esprit de toutes pensées limitatives. Il élargira votre perception de l'univers et de vous-même.

Le mantra de l'air : Om Vayudhatu Cittaamalaya

Om: Syllabe Divine

Vayu : Air / vent

Dhatu : la nature de, l'aspect de

Cittaamala : Pureté du mental

Ya : Association grammaticale

Le mental est tel un singe, sautant constamment, partout. Nous visons la maîtrise de notre mental afin que nos pensées deviennent précises, pointues. Le dieu singe Indou Hanuman n'est pas une personne, mais une représentation du mental maîtrisé, ou le mental sous notre propre contrôle et dominé par notre Esprit. Les Indous utilisent le nom d'Hanumanta(ya), qui est le fils du Dieu Singe, invoquant un mental pur et stable.

Charger les cinq éléments peut prendre aussi peu que 60 jours si vous faites 9 malas par jour pendant 12 jours, et ce, pour les cinq éléments d'affilée. Charger les cinq éléments éveillera chaque aspect de votre spiritualité. Cela procurera de la sagesse biologique à votre corps. Cela ouvrira des portes spirituelles, enlèvera les blocages, purifiera vos énergies.

Les cinq éléments sont une partie importante dans le développement de votre mental, de votre cœur et de votre corps afin d'interagir avec la nature et d'aller au-delà de ses limites

illusoire. La nature fut créée avec les concepts spirituels des cinq éléments et est encore sous leur tutelle.

Charger les cinq éléments vous donnera les outils de base requis pour progresser beaucoup plus rapidement dans tout autre type d'entraînement que vous ferez, physique, mental ou spirituel. Après avoir chargé les cinq éléments, il est recommandé de faire des malas d'activation ou de soutien de temps à autre, afin de garder leurs énergies actives et intenses dans votre corps. De temps à autre, faites cinq malas d'affilée, un pour chacun des éléments.

Les cinq éléments doivent être complètement chargés avant que vous ne puissiez commencer à les utiliser. Jusqu'à ce que vous appreniez à utiliser ces énergies, gardez-les pour vous. Elles soutiendront tout autre type d'action spirituelle que vous ferez. Après avoir appris les bénéfices des énergies des éléments, vous pouvez les utiliser pour traiter d'autres personnes qui sont carencées en ces énergies, par le toucher ou la transmigraton. Après un traitement, vous devrez purifier vos propres énergies.

Mantras utiles

Les mantras suivants peuvent être utiles. Ils doivent être chargés avant d'être utilisés, avec la méthode 9 x 12, soit 9 malas par jours (ou 45 minutes) pendant 12 jours d'affilée, sans rater une seule journée. Pour les utiliser ensuite, récitez un ou plusieurs malas par jour, au besoin.

Mantra de paix

Om Shanti Shanti Shanti

Ce mantra apporte la paix d'esprit, de cœur et de corps. Il est particulièrement efficace pour apaiser le mental. Il aidera pratiquement quiconque ayant besoin d'un sentiment de paix en cas de besoin.

Mantra de compassion

Om Mani Padme Hum

Ce mantra est très populaire chez les Bouddhistes. Ce mantra est surtout utile pour calmer et soulager le cœur.

Mantra des trois soleils

Om Vajra Agni

Ce mantra est un mantra d'énergie pure. Vous DEVEZ avoir chargé les mantras de paix et de compassion avant de pouvoir charger le mantra des trois soleils. Si vous êtes capable, visualisez

un soleil brillant dans votre troisième œil, un à votre plexus solaire et un à votre chakra de la base. Visualisez ceci sporadiquement pendant votre processus de charge.

Pour guérir votre corps

Récitez un mala par jour de chacun des cinq éléments, suivi par un ou plusieurs malas de ce mantra simple, combiné à une affirmation de « santé parfaite » de votre choix (exemple : mon cœur est en parfaite santé, ou : mes os sont en parfaite santé...)

Om Dhim Ra Ra, Mon (organe/ région) est en parfaite santé.

Pour la santé en général, ou pour traiter une condition générale :

Om Dhim Ra Ra, Mon corps est en parfaite santé.

Pour les conditions sévères

Pour traiter une profonde dépression, combinez avec les mantras de l'Atma Yoga enseignés par Maha ou un de ses enseignants certifiés dans cette technique. La technique appelée « Intégration émotionnelle » est également très indiquée dans le cas de situations émotionnelles.

Pour traiter des conditions sérieuses, vous devriez toujours consulter votre médecin pour un traitement conventionnel, et assister le tout avec une approche holistique. Il existe plusieurs bons guérisseurs et vous pourrez certainement en trouver un dans votre région. Si vous souhaitez bénéficier d'une aide plus importante, certains étudiants de Maha sont des mages capables de modifier la réalité, d'autres sont des guérisseurs qui peuvent vous aider à résoudre des causes karmiques et vous guérir à un plan surnaturel.

Nous encourageons l'adoption d'un style de vie sain. Cependant, nous ne jugeons pas ceux qui nous contactent pour recevoir de l'aide. Nous aidons tous ceux qui souhaitent également s'aider eux-mêmes.