

5 sceaux du Dragon de Feu

Éveiller la Kundalini et élever le pouvoir/ l'énergie

NE chargez PAS ces mantras (9 malas x 12 jours). Utilisez-les seulement quelques minutes par jour.

Gardez une bonne santé ; faites de l'exercice et mangez bien. Buvez beaucoup d'eau après la pratique.

Arrêtez la pratique en cas de douleur, de bonds ou d'excès de chaleur.

Mudra Linga

Om mahaaviirya Agnitejas bhuudatta

Divine, grande énergie du pouvoir d'Agni poussant de la terre



Agni est la Déesse du feu Hindouiste et Bouddhiste et son nom est commun parmi les pratiques ésotériques Bouddhistes qui invoquent le feu. Ce mantra invoque le pouvoir et l'énergie de feu qui réside, demeure et coule de la terre. La terre est le symbole de l'expérience matérielle.

Mudra Shivalinga

That pranamami sada Shiva Lingam

Divin, je me prosterne devant l'éternel Shiva Lingam



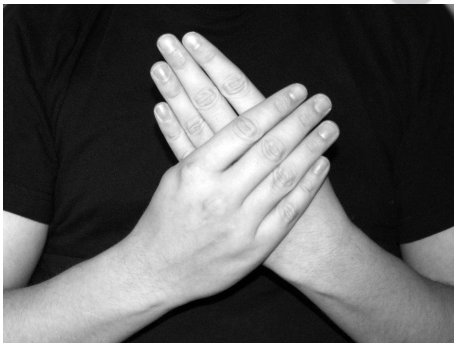
En sanskrit, un Lingam est une graine qui contient du pouvoir. C'est aussi le mot pour pénis, dans un sens sacré. Le Shiva Lingam est la semence du pouvoir du Seigneur Hindouiste Shiva. Le Shiva Lingam est représenté par une roche en forme d'œuf avec des stries rouges à l'intérieur. Cette roche est vénérée comme si c'était le véritable Shiva Lingam. Tout en faisant le Shivalinga mudra, nous contemplons notre source intérieure de pouvoir, qui est notre Soi le plus élevé, où nous

sommes vérité et pouvoir. Nous gardons une attitude révérencieuse envers l'Esprit que nous sommes et tout son pouvoir.

Les Bouddhistes invoquent aussi la Semence de pouvoir, sans le culte de Shiva. À la place ils se tourneront vers Avalokiteshwara. (That pranamami sada-Avalokiteshwara)

Mudra Naga

Om Naga Naga Naga, nam nam nam, rupa rupa rupa, raksha



Naga est le serpent divin qui procure le pouvoir surnaturel à ceux qui peuvent l'appivoiser. Avant cela, c'est l'ennemi de Garuda (voir ci-dessous) et ne se réconciliera pas avec l'Esprit. Naga, le dieu inférieur hindouiste et les Nagas, les esprits serpents liés à la terre qui résident dans la terre, offriront des habiletés surnaturelles à ceux qui dominent avec succès les passions des sens. Alors seulement ils obéiront et partageront leur énergie. C'est un symbole de la domination des sens pour avoir l'énergie de la Kundalini qui s'élève dans notre corps au lieu de nourrir notre nature animale.

Nam: habituellement une forme contractée de salutation, ici c'est une syllabe-germe qui charge l'énergie du mantra. La lettre "n" résonne avec la matière, et la lettre "m" résonne avec la matrice universelle.

Rupa: prendre forme en une apparence ou un phénomène extérieur. Les habiletés surnaturelles interagissent avec la nature en étant perçues sous forme de résultats tangibles.

Raksha: protéger. Ce mantra se termine avec Raksha, pour nous protéger. (ne confondez pas avec le mot sanskrit Rakshasa, qui signifie démon et n'a rien à voir avec la protection).

Ce mantra appelle le Naga Divin à se manifester d'une façon tangible, d'une manière sûre pour nous (raksha). Ce mudra et mantra est utilisé pour nous apprendre comment avoir des pouvoirs surnaturels qui affectent le monde tangible de la forme (rupa). C'est un mantra préparatoire pour le développement des habiletés surnaturelles.

Mudra Garuda

Om vajrapani hayagriva Garuda Hum Phat

Divin, qui détient le Vajra, chevauchant sur ton cou, Garuda, Hum Phat (salut!)

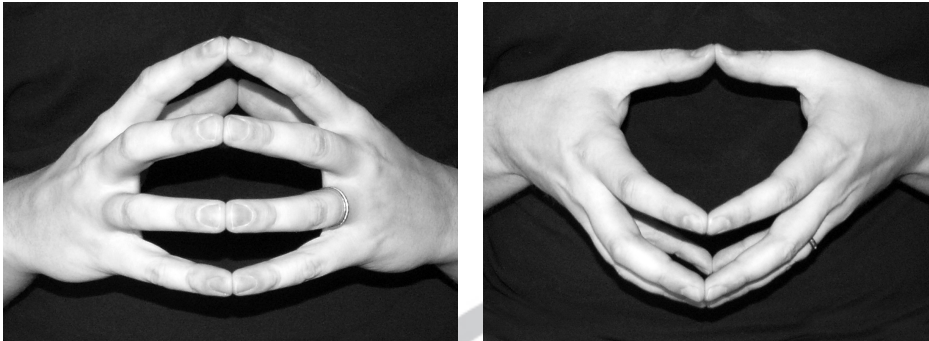


Garuda est l'oiseau mystique qui symbolise l'élévation spirituelle. C'est la monture de Vishnu, la force de l'univers pénétrant tout. Garuda est considéré comme un siège pour l'esprit, un véhicule de pouvoir. Les bouddhistes nomment aussi les Garudas comme une race d'oiseaux, au lieu du Garuda unique de la tradition hindouiste.

Mudra Hakini

OM

Bija mantra universel



Contemplez le Soi Intérieur, sans pensées. Faites la paix en vous. Toutes les polarités collaborent. Le Soi supérieur et inférieur sont un. Les hémisphères gauche et droit du cerveau agissent comme un. Les dix énergies rassemblées par vos dix doigts s'équilibrent toutes.

MAHAJRYA
tradition bouddhiste