

ATI YOGA

Siddhis de Non-distinction

Nous recommandons de charger ce processus comme n'importe quel processus de Siddhi dans le Mahajrya. D'abord, 5 jours; le premier jour, 20 min uniquement sur le siddhi 1; le deuxième jour, 20 min uniquement sur le siddhi 2, et ainsi de suite. Ensuite, 5 semaines; la première semaine, 20 minutes par jour sur le premier siddhi; la deuxième semaine, 20 minutes par jour sur le deuxième siddhi, et ainsi de suite. Enfin, pour ceux qui aiment vraiment ce processus, vous pouvez faire la charge de 5 mois; 1 mois par siddhi.

1) ManahJavah

Manah: Pense

Javah: Vite

Sens Général : "Je pense vite". Contemplez comment les événements (1), l'espace (2), le temps (3), la matière (4) et la conscience que vous en avez (5) sont la même chose, sans aucune distinction.

Le temps et l'espace ne font pas référence à un lieu ou à un moment spécifique, mais plutôt à une expérience qui se produit ; si vous contemplez ces deux concepts comme des expériences et non comme une position physique ou un espace, vous serez capable de ressentir qu'ils sont tous les deux la même chose. Ajoutez à cela que votre corps et tout ce qui est présent (matière) est ce qui ressent cette expérience de lieu et de temps et qu'en étant conscient, cela se produit aussi comme une expérience unifiée. On ne peut pas distinguer entre l'événement qui se produit, où il a lieu, le moment où il se produit, la matière qui la ressent et la conscience de tout cela.

La pratique de ce siddhi vous aidera à gagner de l'agilité mentale, et, surnaturellement, conduira à la téléportation. Si la matière et l'espace sont la même chose, alors vous êtes là où vous voulez être, le temps et l'espace n'ont plus de pouvoir sur vous.

2) JivaRagAnanta

Jiva: Vie

Raga: Passion/Désir

Ananta: illimité. (nanta: limité; ananta: sans limite)

Sens Général: "passion illimitée pour la vie". Il vous connecte avec une passion illimitée pour la vie, comme Dieu la ressent. C'est le pouvoir éveillé de votre énergie vitale.

Quand Dieu créa le monde, son opinion était « Quelle merveille, quelle beauté », et c'est alors qu'il a voulu exister et habiter. JivaRagAnanta vous connectera avec cette expérience de passion Divine et illimitée pour l'existence et la vie. C'est la volonté de Dieu, maintenant en vous.

3) DasaKalaJñanam

Dasa: Dix (10)

Kala: Temps, ce qui se produit.

Jñanam: Connaissance

Sens Général: "Je suis conscient de ce qui se produit dans tous les (10) plans". Il vous rend conscient de tous les temps (passé, présent et futur), de ce qui se produit dans la totalité de vos plans, ou de l'âme observée.

Dasa signifie dix, mais en syllabes il signifie aussi - Da: prendre forme; Sa: soutenir ou maintenir. Ainsi, la forme est le soutien. Ce qui signifie que vos dix plans sont votre soutien et la cause de vos expériences (Kala). Jñanam vous rend conscient de ces potentiels, qui vous font bouger, et de la perception de chaque plan.

Au niveau surnaturel, il aide à se souvenir des vies antérieures et à développer la clairvoyance.

4) SwaVishnaKar

Swa: Être (Soi)
Vishn: Création (Vishnu)
aKar: non-action (kar: action; aKar: non-action)

Sens Général: "Tout est une non-action de Vishnu". Il vous fait prendre conscience que tout ce que vous vivez est une non-action de Vishnu. Il dissout l'importance de soi et l'identité.

Dans la non-action, il n'y a pas d'absence d'action, mais c'est plutôt que ce qui arrive est à l'extérieur de celui qui fait l'action, donc il n'y a pas de possibilité de s'attribuer l'importance à ces accomplissements, parce c'est juste que ça se produit. Par exemple: quand vous mangez un sandwich; d'abord, vous ne mangez pas le sandwich, il est mangé. Deuxièmement, ce sandwich qui est mangé est une non-action de Vishnu. Troisièmement, vous êtes aussi cette non-action de Vishnu qui conduit au fait que le sandwich est mangé. Ce n'est pas à propos de vous, même si cela vous inclut.

5) SarvaSamBhavaya

Sarva: Tout
Sam: Complet
Bhavaya: Comment cela a été créé.

Sens Général: Tout est complet comme cela a été créé. Il vous rendra conscient que Tout est Dieu sous cette forme. Ce document n'est pas un document, c'est Dieu sous la forme d'un document. La chaise dans laquelle vous êtes assis n'est pas une chaise, mais Dieu sous la forme d'une chaise.

Si Tout est Dieu sous cette forme, alors tout est déjà accompli et complet. Vous n'êtes pas vous, mais Dieu sous la forme de vous, accompli.

SIDDHIS SUPPLEMENTAIRES D'ATI-YOGA

Les siddhis suivants font partie de la pratique de l'Ati Yoga, mais nous les laissons comme un supplément d'étude pour ceux qui aiment cette pratique. (Leur charge peut être faite comme les précédents).

- IndrAykia

Indra: Déesse des Dieux. Celle qui est en charge des sens.
Aykia: Unité

Sens Général: Tous vos sens (vue, ouïe, odorat, goût, toucher) sont les mêmes sans distinction. C'est comment l'âme (Déesse Indra) perçoit tout comme une unique expérience, sans distinction.

Tous vos sens sont actifs, depuis le jour où vous êtes nés jusqu'au jour où vous mourez, ils fonctionnent 24 heures par jour sans exception. Quand vous dormez ils sont encore actifs, la partie de votre cerveau qui interprète déconnecte, mais n'importe quel son ou odeur forte ou de la lumière continueront de vous éveiller. De là, vous n'est jamais pu ressentir un sens sans que les autres soient aussi impliqués. Quand vous mangez un hamburger, vous le regardez, vous le sentez, vous le goûtez, vous le touchez et vous écoutez le son de la mastication. De même, quand vous regardez un film, vous regardez et vous écoutez le film, mais il y a encore un goût dans votre bouche (salive, chewing-gum, popcorn), et un contact avec la chaise. Ainsi, tout devient une expérience unique et non-distincte.

- PrathyaHara

Prathya: Croyances
Hara: laisser aller/ relâcher

Sens Général: "laissez aller vos croyances". Relâchez toutes vos croyances et tout ce que vous pensez que vous percevez à travers les sens afin de découvrir qui vous êtes. Ce n'est pas un déni de vos sens, ce ne serait pas bon pour votre santé ; c'est un acte de discrédit momentané, c'est rejeter momentanément l'information que vos sens vous envoient.

Surnaturellement, la pratique prolongée de Prathya Hara cause le redémarrage de votre égo, un moment idéal moment pour installer un nouveau programme/savoir en vous. Lors du redémarrage, l'égo commence à accepter cette nouvelle information comme vraie jusqu'à ce qu'elle devienne une réalité. C'est aussi la bonne pratique pour ceux qui veulent apprendre comment canaliser.

- **Sravanam Darshanam**

Sravana: écouter

Darsha: voir

Nam: Bija mantra d'être conscient et d'incarner

Sens Général: Ce que tu entends et ce que tu vois sont la même chose, sans distinction.



MAHAJRYA
tradition bouddhiste