

20 ÉTAPES POUR PRÉPARER LE TEMPLE

COMMENT PRÉPARER LE CORPS À RECEVOIR PLUS DE CONSCIENCE

Cette technique est destinée à préparer les plans humains à l'augmentation de conscience, afin que Dieu puisse les habiter. Cette technique doit être faite sans hâte, doucement et patiemment.

À cause d'expériences passées de rage et de souffrance dans nos vies, nous construisons des murs en nous sous forme de potentiels. Dans un premier temps, nous avons besoin d'expériences explosives de bénédiction, avec la pression nécessaire pour permettre la destruction du mur et la sensation des émotions. Après que les murs ont disparu, nous devons procéder doucement et patiemment, et avec le temps, cela deviendra puissant, et vous avez simplement à l'autoriser, patiemment.

Préparation préliminaire:

D'abord, entrez dans un état de bonheur doux et simple, au fond de vous, et nourrissez-le sans effort, sans explosion, donnez-vous du temps. Sans quitter ou oublier cet état, maintenant regardez l'amour doux et profond dans le corps. Permettez-lui d'apparaître naturellement, de s'élever et de s'intensifier par lui-même, sans contrôle. Et commencez à produire la fusion de l'amour et du bonheur, devenant une bénédiction douce et profonde, nourrissez-la.

Prenez une profonde respiration et détendez-vous.

Pour préparer les plans humains à être le Temple de Dieu, nous utiliserons les 5 mantras d'introduction (précédemment chargés) et la transmigration dans les 4 plans humains (Physique, Vital, Émotionnel et Mental), 20 secondes par plan et un mantra, un total de 20 étapes.

Processus:

Nous commençons avec la Paix: **Om Shanti Shanti Shanti**

1) Nous transmignons dans le corps. Comme vous répétez Om Shanti Shanti Shanti, cela permettra naturellement à votre corps d'entrer dans un état de paix et de se détendre (20 secondes)

2) Ensuite nous transmignons dans le plan vital (utilisez votre imagination – il a plus ou moins la même forme que le corps) et nous répétons le mantra, permettant à l'énergie de couler doucement et paisiblement. (20 secondes)

3) Nous transmignons dans le plan émotionnel, qui n'a pas la forme du corps mais plutôt comme de la colle et une fois là nous faisons le mantra, les émotions se calmeront doucement. (20 secondes)

4) Puis nous transmignons dans le plan mental. Donnez-lui une forme avec votre imagination et répétez le mantra, permettant au plan mental d'entrer dans la paix (20 secondes)

5-8) Nous continuons avec le Mantra de la Compassion: **Om Mani Padme Hum**

Répétez les étapes précédentes (1-4), cette fois-ci en récitant le mantra de la Compassion.

9-12) Nous continuons avec le mantra des 3 soleils: **Om Vajra Agni**

Répétez les étapes précédentes (1-4), cette fois-ci en récitant le mantra des 3 soleils

13-16) Nous continuons avec le mantra d'éveil de l'âme: **Aham Nivedin Aham Atma.**

Répétez les étapes précédentes (1-4), mais cette fois-ci en récitant le mantra d'éveil de l'âme

17-20) Nous continuons avec le mantra des 3 Forces Vitales: **Ni Na Ra Ra Hum Ra**

Répétez les étapes précédentes (1-4), cette fois-ci en récitant le mantra des 3 Forces Vitales

Final:

Retournez dans un état doux de Joie, d'Amour et de Bénédiction. Shiva est la joie et va entrer doucement dans le Temple. Vishnu est l'amour qui entrera doucement dans le Temple. Brahma est la bénédiction qui entrera doucement dans le Temple.

Les 5 mantras d'introduction dans les 4 plans de l'existence humaine transformeront votre corps humain en un temple plaisant et agréable pour Dieu pour l'habiter, et avec cette contemplation, vous préparez le Temple en 20 étapes, et quand la nature humaine se sent physique et puissante, alors vous pouvez placer là un doux bonheur comme Shiva est dans le Temple, vous mettez un doux amour comme Vishnu est dans le Temple, et la bénédiction est présente comme une fusion de tout, et alors Brahma sera dans le Temple, ou plus précisément, nous devrions dire que c'est le Temple qui est en Brahma.

Préparer votre temple parce que Dieu vient, avec un sentiment de joie, d'amour et de bénédiction, où il n'y a pas de séparation, il n'y a pas de différence entre le Temple et la Conscience qui l'habite; le contenant et le contenu sont un et le même.

Ce corps qui est vôtre est précieux, et pourtant il n'est pas important. Si votre corps est vivant, alors il a de la valeur pour vous, s'il n'est pas vivant, alors sa valeur pour vous est perdue. Votre interaction avec le corps est ce qui importe; la totalité de la nature humaine sans la vivre consciemment est inutile.

Remarque: Préparer le Temple en 35 étapes est le même processus pour les 7 plans de conscience, c'est-à-dire, ajoutez la transmigration dans les 3 plans de l'âme ou de la conscience, et faites les mêmes processus avec les mantras d'introduction, 20 secondes pour chacun.



MAHAJRYA
tradition bouddhiste