

## Préceptes et refuges dans la Tradition Bouddhiste du Mahajrya

Les Préceptes constituent la base du code éthique Bouddhiste envers lesquels s'engagent les fidèles laïcs et les Prêtres de Gautama Bouddha dans les traditions du Theravada et du Mahayana. Les Préceptes sont des engagements à s'abstenir de tuer, de voler, d'avoir une conduite sexuelle inadéquate, de mentir et de s'intoxiquer. L'engagement à respecter ces Préceptes se fait lors de l'initiation bouddhiste laïque et lors des pratiques dévotionnelles quotidiennes.

Il est dit que le Bouddha a basé l'enseignement de ces préceptes sur la compassion, pour l'amélioration de la société. Par conséquent, ces engagements doivent être faits de façon volontaire plutôt qu'en réponse à un commandement d'un Dieu. Les préceptes sont destinés à aider les Bouddhistes à vivre sans remord de manière à ce qu'ils avancent plus facilement dans leur cheminement.

Les cinq premiers préceptes peuvent être faits par n'importe quel disciple Bouddhiste. Les préceptes six à dix sont pour les Prêtres seulement.

- 1) Je fais vœu de m'abstenir de détruire les êtres vivants.
- 2) Je fais vœu de m'abstenir de prendre ce que l'on ne m'a pas donné.
- 3) Je fais vœu de m'abstenir d'un comportement sexuel inadéquat.
- 4) Je fais vœu de m'abstenir d'un discours nuisible et mensonger.
- 5) Je fais vœu de m'abstenir d'ingérer tous produits intoxicants diminuant la maîtrise de soi et la prise de conscience (alcool et drogues).
- 6) Je m'engage à être conscient.
- 7) Je m'engage à respecter le rythme de progression et le cheminement de chacun.
- 8) Je m'engage à acquérir les moyens habiles et variés.
- 9) Je m'engage à être au service de l'humanité.
- 10) Je m'engage à agir avec vertu constamment.

## Les Refuges

« Prendre refuge » souligne la différence entre les Bouddhistes et les non-Bouddhistes. Il n'est pas nécessaire de prendre refuge dans une session officielle avec son enseignant, mais cela peut vous aider à clarifier votre choix et à vous rappeler vos engagements. Voici une métaphore illustrant bien l'idée qui se trouve derrière la prise de refuge: lorsqu'il se met à pleuvoir, nous aimons nous mettre à l'abri. L'abri des Bouddhistes face à la souffrance se résume à trois éléments : le Bouddha, ses enseignements (le Dharma) et la communauté spirituelle (la Sangha). Prendre refuge signifie que nous avons une certaine compréhension de la souffrance et que nous avons confiance que le Bouddha, le Dharma et la Sangha peuvent nous aider.

### Les trois Refuges

Je prends refuge dans le Bouddha

Je prends refuge dans le Dharma

Je prends refuge dans la Sangha

Renouveler les vœux des Préceptes et des Refuges fait partie de nos pratiques quotidiennes.



MAHAJRYA  
tradition bouddhiste