

## Varios Mantras

Este documento contiene varios mantras para muchas aplicaciones útiles. Cada mantra es concisamente explicado. Los mantras no siempre son frases coherentes, más bien un ensamblaje de fuerzas universales y conceptos de pensamiento puro, de forma que se puedan hablar. Estos mantras son contruidos acorde a las normas sutiles de la creación de mantras, y son puestos a prueba antes de publicarlos. Cuando recitas un mantra, no es tu ego haciendo el trabajo. El Bija Mantra convoca fuerzas Divinas. Después, las palabras le dan una intención a estas fuerzas Divinas. Se humilde en tu recitación, y alaba a la Consciencia Suprema convocada.

**Integración:** Cada mantra también incluye una indicación para su integración. Esto es todo lo que tienes que resolver, especialmente con el método de integración, para que la eficacia del mantra se pueda llevar a cabo. Todo lo relacionado al mantra que retengas en tu mente, corazón o cuerpo entorpecerá el potencial completo el mantra. El arte de la integración es enseñado por Maha Vajra, o cualquier maestro-sacerdote ordenado de la Tradición Budista Esotérica Mahajrya. Este entrenamiento también está disponible en los videos de seminarios de Maha

**Para uso propio:** Algunos mantras vienen con aplicación sugerida, indicando como aplicarlo una vez que el mantra sea cargado. Cuando el mantra es utilizado para el beneficio del Mantrika (el/la que recita), simplemente enfócate en ti mismo, y trata de existir como el Ser Elevado, mientras te concentras en tu ser humano.

**Para uso en otros:** Para usar estos mantras en otros, es útil tener algún tipo de entrenamiento en cualquier habilidad que te permite interactuar con objetivos externos, como el Reiki o el Majutsu. De otra manera, pon tu mando izquierda de manera receptiva, o en el mudra de sensibilidad (suavemente toca la punta del pulgar izquierdo con la punta del dedo de anillo izquierdo), y pon tu mano derecha sobre el objetivo. EL objetivo puede estar presente físicamente, representado en una fotografía, o visualizado frente a ti.

**Para cargar:** Los mantras que no han sido cargados por el/la Mantrika tendrán poco efecto, o muy limitado, dependiendo de la experiencia del que recita. Para que un mantra se vuelva útil, debe ser cargado primero. Si usas un mala, has 9 malas por día, por 12 días, o 6 malas al día por 18 días, o 3 malas al día por 36 días.


Si no usas un mala, entonces recita el mantra a velocidad normal, cada día por un periodo de 30 o 60 minutos, hasta que acumules 12 horas de recitación. Saltarte un día reduce la eficacia de la carga. EN estos casos, puedes continuar con el efecto reducido, o reiniciar el proceso de carga entero. (12 horas son requeridas para cargar un mantra corto. 6 horas acumuladas es lo que se necesita para cargar mantras más largos, como los mantras elementales)

Para que los mantras que se encuentran en este documento sean más eficientes, primero debes cargar los mantras de Paz, Compasión y 3 Soles. Puedes encontrar estos mantras en “The Maha Technique” o en el documento “Mantras Introductorios”

## Habilidades de Comunicación

**Om aïm ham**

**Pravacana jñanam**



|        |  |
|--------|--|
| Aïm    | bija mantra de sabiduría, de la Madre Divina |
| Ham    | expresión, maestría de la mente              |
| Pra    | elocuente                                    |
| Vacana | lenguaje (pronunciado va-tcha-na)            |
| Jnanam | la sabiduría                                 |

**Integración:** cualquier reacción ante la comunicación, vergüenza de tus malas habilidades para comunicarte, sufrir a consecuencia de discurso inadecuado

Puede ser usado para aprender un nuevo lenguaje más rápido, o para facilitar el lidiar con dislexia. Para sanar una discapacidad física en la comunicación, carga este mantra y el mantra de regeneración (ver abajo), y después recítalos uno tras otros repetidamente. Solo tendrá resultados si todos los componentes físicos están presentes.

## **Regeneración (del cuerpo)**

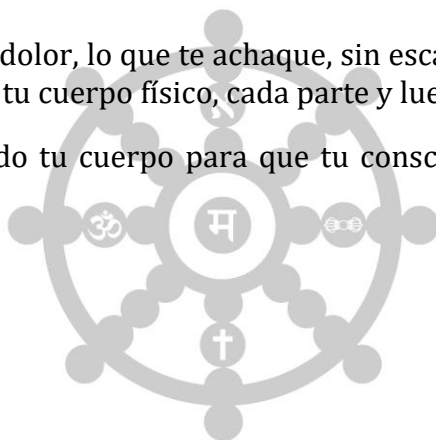
**Om Dhīm Ra Ra**

**Deha Siddhyaroga**

|        |                              |
|--------|------------------------------|
| Dhīm   | bija del cuerpo              |
| Ra Ra  | bijas de activación          |
| Deha   | cuerpo                       |
| Siddhi | perfeccionado, completamente |
| Aroga  | sano                         |

Integración: Contempla tu dolor, lo que te achaque, sin escapar. Ponte en paz con esto. Si no hay dolor, contempla tu cuerpo físico, cada parte y luego entero.

Vuélvete consciente de todo tu cuerpo para que tu consciencia pueda afectarlo más eficientemente



## **Prosperidad**

**Om Klīm Shrīm**

**Krutajña ayata**

**MAHAJRYA**  
tradición budista

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| Klīm     | bija del deseo, nivel emocional |
| Shrīm    | bija de la manifestación        |
| Krutajña | expresa gratitud                |
| ayata    | exceso de abundancia            |

## **Justicia (aura en general)**

**Om Krim Hrim**

**Sudharma nyaaya**

Krim           bija de romper muros internos, hábitos, escondites

Hrim            bija de purificación, elevación

Sudharma     la ley del universo correcta

Nyaaya        justicia, manera correcta, virtuoso

Integración: cualquier reacción ante la justicia, la autoridad o responsabilidad. Este mantra generara un aura en general de justicia, penetrándote y purificándote antes de afectar tu entorno. Si tienes la intención de ganar un caso de justicia humana, debes saber que este mantra ajustara bien las cosas, acorde a la justicia universal, el que tengas la razón o no, no importara. Úsalo para aceptar tu karma para que te puedas liberar de él. Después te protegerá.

## **Justicia (echa ahora)**

**Om Krim Hrim Gam**

**Sudharma nyaaya bhavantu**

Gam            bija mantra para remover obstáculos, abrir puertas

Bhavantu     aplicable ahora, convoca la manifestación ahora

Esta es la versión más intensa y activa del mantra previo. Debes de cargar ambos mantras por separado si deseas convocar la justicia a tu voluntad, proyectado en objetivos específicos. Recuerda que la justicia Divina y Natural funciona de manera diferente a la justicia humana basada en juicios. También puede ser que te afecte de maneras inesperadas, pero Divinas.

## Confianza y Fe

### Pratyaya Soham Shraddha MahaDev

Pratyaya      confianza, seguridad en sí mismo

Soham        Yo mismo

Shraddha    tener fe en

MahaDev    gran Dios

Esta simple frase significa “Confío en mí mismo; tengo Fe en el Gran Dios”. Se debe repetir cada vez que tienes una crisis de dudas. Es más eficiente cuando ha sido cargado

La práctica continua de 1 mala al día rectificara las malas percepciones acerca el valor de uno mismo. Solo se puede usar para uno mismo, no en otros.

Practicar el Kuji-In también mejorara tu nivel de auto-confianza y Fe

## Regenerado el sueño/dormir

### Om avagaah-nidra antara-Brahma punar-nava-nam

tradición budista

Avagaah      sumergirse profundamente, estar absorto

Nidra         dormir

Antara        adentro

Brahma        Brahma

Punar-nava   regenerar

Nam           yo/mi

Este mantra te ayudara a sumergirte en un estado de sueño profundo. Si no haces otro tipo de práctica espiritual, especialmente la oración, también te traerá a descansar en Dios, en el aspecto de creador. Este mantra concluye con una petición que el sueño

regenerare. Al principio, creara un desbalance en tu comportamiento al dormir. No cargues este mantra usando un mala. Simplemente hazlo cada noche mientras tratas de quedarte dormido y la carga se estará haciendo mientras te mantienes despierto. Si después de 30 minutos todavía no duermes, para el mantra. Cuando por fin tengas éxito en quedarte dormido, el sueño será más regenerativo

Practicar los mantras de Atma Yoga, especialmente el mantra del “Alma de Brahma” también te ayudara a manejar algunos trastornos de sueño y pesadillas.

Todos los mantras presentes en este documento han sido creados por Maha Vajra.



MAHAJRYA  
tradición budista