

Los Sistemas Energéticos del Cuerpo

Tu cuerpo tiene tres maneras de manejar la energía

1. EL Sistema nervioso maneja la energía y ser cree a cargo de todo. Es la representación de la identidad
2. Tus Sistema sanguíneo realiza transacciones, cambiando un gas por otro en los pulmones; extrayendo líquidos de los riñones, y operando la transmutación de material en el hígado. Por ende, en la sangre esta la representación de las relaciones, en el manejo corporal de energía y recursos.

Lo que es divertido con el Sistema sanguíneo es que tienes las representaciones de los 5 elementos. EL Fuego es el corazón, que le da la fuerza para hacerlo moverse. No es el elemento de aire, ya que el aire sería una convección auto sostenible (los pulmones son el aire) EL hecho que el corazón bombea significa que es su fuego que entra en el hígado y ese es el aspecto tierra.; los riñones son el agua. Los pulmones son el aire. El quinto elemento es la sangre en si – el espacio donde ocurre. Siempre esta negociando cosas. Es como un negocio – la representación del cuerpo en relaciones

3. Y luego está el tercer sistema energético en el cuerpo; las células que conforman la grasa corporal, que son la representación de posesiones. Toman algo y lo retienen

Sin estos tres (3) sistemas en el cuerpo, morimos. No podemos existir. Es entonces sabio obtener la habilidad de observar estos sistemas corporales. Antes de hacer la siguiente técnica, debes saber lo que son la integración y las máscaras de ego, y saber cómo hacer fijación, done te fijas en un punto.

Ahora, harás fijación en el sistema. Respira. Cierra tus ojos y ve al interior. Presta atención al sistema nervioso. Y a través de toda la columna vertebral se encuentran nervios que atraviesan todo el cuerpo, a los órganos, la carne y la piel. Entonces, recorre cada paso, cada componente; el cerebro, el cerebro bajo, la columna, en cada lado, los órganos, la carne y la piel. Esto es para permitirle a tu mente revisar lo que repararas. Ahora, olvídate de la idea de componentes separados, y presta atención a

todo tu sistema nervioso en su totalidad. Repáralo. Imprégnete en él, permitiendo que la consciencia este en tu sistema nervioso

Repara tu sistema nervioso con la mente en blanco, ni visualizaciones ni ideas; consciente de ello pero nada más. Olvida las palabras usadas para referirse a estas cosas, haciéndolo lo más simplemente posible, consciente del sistema nervioso; lo nervios y tu consciencia de ello. Simplicidad (Fijación)

Toma una respiración profunda. Trata de mantener tu cabeza fija, si la dejas caer, trascenderás. (Fijación) Consciente del sistema nervioso en su totalidad; (Fijación) mientras prestas atención al sistema nervioso, está lleno con tu consciencia, y varias partes de ti parecen ser activadas, varios componentes de tu cuerpo parecen ser activados, se calientan. Esto es normal.

Tu consciencia está invadiendo lo que solía estar bajo el control del ego. La Fijación en el sistema, sin nada en la mente, llevara a tu sistema nervioso a un estado de perfección y se llenara de consciencia Divina

Presta atención a tu Corazón, bombeando sangre a través de las venas y arterias, y esa sangre que corre por todo tu cuerpo; se va al cerebro, a los pulmones para manejar los gases; va a los riñones para extraer líquidos tóxicos, va al hígado para operar la transmutación de la tierra; va a nutrir a todo tu cuerpo y regresa al corazón, en un sistema continuo e interrumpido

Ahora, olvida los aspectos separados, y presta atención en su mayoría a la sangre en sí, a toda su experiencia. Sumérgete en la sangre. Tu consciencia esta reparando el sistema sanguíneo en una experiencia, muy simple, sin nada en la mente (Fijación). En el sistema sanguíneo, la sangre en si, lo que sea este atorado ahí, déjalo ser libre y continua enfocándote.

Respira profundamente. Pon atención a las células que conforman la grasa corporal, esto sin importar tu peso, no importa cuántas de estas células tienes. No importa que tan llenas estén. Presta atención al hecho que las tienes, en el abdomen, debajo de la piel, y en todas partes, entre los órganos, en su mayoría alrededor de los músculos, en el abdomen, en los muslos.

Solo presta atención a estas células y la grasa contenida en ellas. Permítele a tu consciencia invadir este sistema, solo mantente consciente, nada más en la mente, Naturalmente liberara el peso, el peso de tus emociones (Fijación). Si pretendes afectar el peso, estar en control, no tendrás resultados. Repara con una mente libre simplemente consiente, y permite que tu sistema de grasa regrese a la perfección. Simplemente presta atención.

Respira por tercera vez profundamente. Y regresa aquí

(Fijación) Un sistema energético tras otro, el sistema de identidad, relaciones y posesiones; ya que nuestro cuerpo físico está construido de la misma manera que cualquier otro aspecto de nuestro ego, así estamos hechos.

Poder fue liberado en tu cuerpo. Algunas limitaciones se alzaron. Algunas barreras fueron rotas. Y has liberado un poco más de ti. Y mientras haces esta práctica de los sistemas energéticos del cuerpo, tu consciencia se absorberá en el cuerpo, I te sabrás a ti mismo como un Acto Divino de Dios en el cuerpo

Y emociones se liberaran. Después de un periodo como este, debes mirar a lo que sea que fue liberado. Si no prestas atención a la mierda que se liberó, el "polvo" volverá a caer, y regresar a su lugar. Si haces que el polvo se levante, lo tienes que limpiar. Solo míralo. A veces, es abandono por abandono.

Por ejemplo, a veces tendrás alguna integra con compleja que realizar. Una cosa a la vez. Y lo que sea que te faltó, tendrás que limpiarlo después. Lo despertaras en otra ocasión.

Eso liberara a tu cuerpo del control del ego, para permitirle a tu Alma entrar y manera tu energía. Una vez que está consciente de esto, puedes empujarte más allá de tus límites, entendiendo el sistema energético del cuerpo mediante experiencias, el entendimiento intelectual no será suficiente. Una vez que lo vivas en el cuerpo, entonces podrás hacer la práctica con la naturaleza. Es una introducción a las fuerzas naturales



MAHAJRYA
buddhist tradition