

Mantras Introdutorios

Mantras menores de los 5 elementos (*Tradición Hinduista*)

(Método de carga: 9 malas x 12 días, ó 30 min x 12 días)

Tierra

Om prithividhatu Bhumideviya

Om, elemento-tierra de la Diosa Tierra

Fuego

Om tejasdhatu Agnaya

Om, elemento-fuego de la Diosa Agni

Cielo/Espíritu

Om akashadhatu Shivaya

Om, elemento cielo del Señor Shiva

Agua

Om apsadhatu Durgaya

Om, elemento-agua de la Madre Divina

Aire

Om vayudhatu Hanumantaya

Om, elemento-aire del hijo de Hanuman

Los mantras de los Cinco Elementos Menores fueron creados por Maha Vajra.

Resto de los mantras introductorios de la Mahajrya

Mantra de la Paz

Om Shanti Shanti Shanti Paz

Mantra de la Compasión

Om Mani Padme Hum Toda experiencia es preciada

Mantra de los 3 Soles

Om Vajra Agni El poder Divino en los 3 mundos

Primer Mantra del Atma Yoga

Aham Nivedin

Aham Atma

Estoy consciente que soy Alma.

Primer Mantra del Proceso de Inmortalidad

Ni Na Ra Ra Hum Ra

Larga Vida, mantras de las 3 fuerzas vivientes

Todos los mantras en este documento se deben cargar usando un mala, o tus dedos, para contar. Una iniciación directa de un maestro proveerá una gran eficiencia, pero un instructor cualificado también puede trasmitirte la sabiduría

El 1er mantra de Atma Yoga y el mantra de los 3 Soles fueron creados por Maha Vajra. El mantra de la Paz pertenece a la Tradición Hinduista, el mantra de la compasión pertenece a la Tradición Budista, y el 1er mantra del Proceso de la Inmortalidad su creador es Jamgön Kongtrül Lodrö Thayé (1811-1899) un maestro Tibetano de kagyüpa.