

Los Sistemas de Energía del Cuerpo con MahaVajra

Tu cuerpo tiene tres (3) formas de gestionar la energía.

1.] El sistema nervioso maneja la electricidad y cree que está a cargo de todo. Es la representación de la identidad.

2.] Tu sistema sanguíneo hace las transacciones, intercambiando un gas por otro en los pulmones; extrayendo líquidos de los riñones; y operando la transmutación de la materia en el hígado. Así que en la sangre tienes la representación de las relaciones, la gestión del cuerpo de energía y recursos.

Lo que es divertido con el sistema sanguíneo es que tienes la representación de los cinco (5) elementos. El fuego es el corazón que le da la fuerza, lo que hace que se mueva. No es el elemento aire; porque el aire sería convección auto-sostenible. (Los pulmones son el aire.) El hecho de que el corazón esté bombeando significa que su fuego que va al hígado y que es el aspecto de tierra; los riñones son el agua. Los pulmones son el aire.

El quinto elemento es el sistema sanguíneo en sí mismo- el espacio donde se produce. Por lo que siempre está tramitando cosas. Es como los negocios- la representación en el cuerpo de las relaciones.

3.] Y luego está el tercer sistema de energía en el cuerpo, las células de grasa, que es la representación de las posesiones. Internaliza algo; lo mantiene.

Sin estos tres (3) sistemas en el cuerpo, morimos. No podemos existir. Por lo tanto, es sabio tener la capacidad de observar estos sistemas en el cuerpo. Antes de que puedas

hacer la siguiente técnica, necesitas saber lo que es la integración y cuáles son las máscaras del ego, y hacer fijación. Cuando haces fijación, centras tu atención en un sólo punto.

Ahora, harás fijación en tu sistema. Respira. Cierra los ojos y ve adentro. Presta atención al sistema nervioso, al cerebro. El cerebro se deriva de la cabeza a la columna vertebral. Y a lo largo de toda la columna vertebral tienes nervios a cada lado funcionando a través de todo tu cuerpo, en los órganos, la carne, la piel. Así que has pasado a través de cada paso, cada componente, el cerebro, el cerebro inferior, en la columna vertebral, a cada lado, en los órganos, la carne y la piel. Esto es para permitir a tu mente que revise en lo que vas a hacer fijación.

Ahora, olvídate de la idea de los componentes separados, y presta atención a tu sistema nervioso como un todo. Haz fijación en él. Absórbete en él, permitiendo que la conciencia esté en tu sistema nervioso.

Haz fijación en tu sistema nervioso sin nada en la mente, sin visualización, sin ideas; consciente de ello y eso es todo. Olvídate de las palabras que se usan para referirse a él; tan simple como que puedes hacerlo, consciente del sistema nervioso; los nervios y tu conciencia de ello. Simplicidad. (Fijación)

Toma una respiración profunda. Trata de mantener tu cabeza recta, porque si la dejas caer, vas a trascender. (Fijación) Consciente de tu sistema nervioso como un todo; (Fijación) mientras prestas atención al sistema nervioso, se llena de tu conciencia, y varias partes de ti parece que se activan, varios componentes de tu cuerpo, parece que se activan, se calientan. Es normal.

Tu conciencia está invadiendo lo que solía estar bajo el control del ego. La Fijación en el sistema sin nada en mente hará que tu sistema nervioso vuelva de nuevo a un estado de perfección y se llenará con la conciencia Divina.

Presta atención a tu corazón bombeando la sangre a través de las venas y las arterias y su sangre recorriendo por todo tu cuerpo, va al cerebro, a los pulmones para realizar transacciones de los gases; va a los riñones para extraer las aguas venenosas, va al hígado para operar la transmutación de la tierra; va a nutrir tu cuerpo entero y de regreso, al corazón en un sistema continuo ininterrumpido.

Y ahora, olvídate de los aspectos separados, y presta atención sobre todo a la sangre en sí misma, a la totalidad de su experiencia. Absórbete a ti mismo en la sangre. Tu conciencia está en fijación con el sistema sanguíneo en una experiencia simple, muy simple, con nada

en la mente. (Fijación) Sistema de la sangre, la sangre en sí misma, lo que quiera que esté atrapado ahí, deja que sea libre y mantén el enfoque.

Toma una respiración profunda. Presta atención a las células de grasa. Sin importar el peso de tu cuerpo, no es importante la cantidad de células de grasa que tienes. Es importante la manera en que están llenas. Presta atención al hecho de que las tienes, en el abdomen, debajo de la piel, y prácticamente en todas partes, entre los órganos, sobre todo alrededor de los músculos, en el abdomen, en los muslos.

Solo presta atención a las células de grasa y la grasa contenida en ellas. Permite que tu conciencia invada este sistema, sólo para estar consciente, nada más en mente. Naturalmente, liberará el peso, el peso de tus emociones. ("Fijación") Si deseas afectar el peso; vas a estar en control, no va a funcionar. Fíjate con una mente libre, simplemente consciente, y permite que tu sistema de grasa vuelva a la perfección. Simplemente presta atención. ("Fijación")

Respira profundamente, otra vez, lentamente por tercera vez. Y vuelve aquí.

Un sistema de energía después del otro, el sistema de identidad, las relaciones y las posesiones; porque nuestro cuerpo físico se construye de la misma manera que cualquier otro aspecto de nuestro ego, estamos hechos como éste.

El poder fue liberado en tu cuerpo. Algunas limitaciones fueron levantadas. Algunas barreras se rompieron. Y te has liberado un poco más a ti mismo. Y a medida que lo haces la práctica de los sistemas de energía del cuerpo, tu conciencia se va a absorber a sí en el cuerpo, y te sabrás a ti mismo como un Acto Divino de Dios en el cuerpo.

Y las emociones serán liberadas. Después de un período como este, tienes que mirar a lo que quiera que fuera liberado. Si no prestas atención a la basura que fue liberada, el polvo caerá de nuevo; y volverá a su lugar. Haces que se levante el polvo, tienes que limpiar. Basta con mirarlo. A veces es el abandono del abandono.

Por ejemplo, en algún momento, tendrás una integración compleja que hacer. Una cosa a la vez. Y todo lo que se te pase, lo tendrás que limpiar después. Lo vas a despertar en otro momento.

Esto libera a tu cuerpo del control del ego, para permitir que tu alma entre y administre tu energía. Una vez que eres conscientes de eso, puedes empujarte más allá de tus límites. Entendiendo a los sistemas de energía del cuerpo a través de la experiencia; la comprensión intelectual no será suficiente. Una vez que lo vives en el cuerpo, entonces puedes hacer la práctica con la naturaleza. Es una introducción a las fuerzas naturales.