

## KALACHAKRA

### La rueda del tiempo

La diosa Kali es la experiencia de las etapas del tiempo: el nacimiento y la niñez, la adolescencia, la adultez, la vejez y el decaer final hacia la muerte.

Kalachakra es el estudio del tiempo, que nos lleva a estar en paz con el espacio/ tiempo y superar nuestros juicios al respecto para así aprender a ver y sentir como lo hace Vishnu.

Es importante entender que no hay tiempo, el pasado no existe porque cuando sucedió era ahora, el futuro no existe porque cuando algo suceda, será ahora. Sólo el presente es real, es una continuidad que cambia aquí y ahora eternamente.

Kalachakra incluye el concepto de que el tiempo no existe y que el tiempo en sí mismo es atemporal. Sólo los juicios nos distancian de la verdad en la experiencia del tiempo. Así que una parte de Kalachakra es descubrir la realidad del tiempo, para abrazar ahora lo que somos en todas las etapas de la vida.

Contempla y abraza cada paso de la rueda del tiempo para estar completo y llegar a la experiencia de Swasthya en el tiempo. La vida es mejor cuando la rueda del tiempo está en equilibrio.

Sin embargo, no debes pretender que conoces una etapa antes de haberla experimentado. Tan sólo vive la liberación de cada etapa sucediendo, aceptando todo lo que eres. Para ello, contempla 5 siddhis:

#### **Purva**

*Purva* significa infancia o juventud sin un contexto real. *Purva bhupa* también puede significar "los ancestros" Y en otro contexto, también significa "eterna juventud".

Si algo es ancestral vive para siempre, por tanto, siempre es joven.

En su forma pura, es la experiencia de juventud que puedes tener. Contempla *Purva* con las cualidades de la infancia: las emociones del descubrimiento, de la ingenuidad y no tener juicios, la curiosidad, la energía, la simplicidad. Siempre listo para cualquier experiencia, aceptando la risa y el llanto por igual, tomando todo tal y como es. Decir lo que sientes, la inocencia, la pureza. Haz un esfuerzo por no traer tus traumas de la niñez, sino su belleza.

## Kizora

Ki: las primeras causalidades, empezar a hacer cosas. Zo: todas las fuerzas de vida aplicadas. Ra: poder. *Kizora* significa comenzar a hacer cosas movido de una forma nueva por la naturaleza, tratando de entender lo que eres.

Es la adolescencia, el inicio de la emancipación, el descubrimiento del poder y sus alcances. El tiempo de conocerte y descubrir la identidad. Es la experimentación y exploración de la capacidad creadora. La rebeldía de la adolescencia es un malentendido, en realidad es una celebración de la libertad.

## Yuvan

*Yuvan* significa "sentir donde estás", así como en *Vayu*, "aire" significa "ir donde sientes".

Es tener todas las posibilidades a través de la responsabilidad: manifestar. Puedes ir a donde quieras, pues *Yuvan* es la libertad completa, sin límites, "el mundo te pertenece" porque tienes tu poder y te haces cargo de forma organizada. Es la comprensión de la filosofía y la aplicación de la virtud. La libertad que imaginas en la adolescencia, la tienes como adulto, si te permites llegar ahí y sentir lo que quiera que está allí.

## Prapta

Si *Prapti* significa "conseguir lo que quieres", en *Prapta* ya lo has conseguido todo.

Has hecho lo que podías y lo has hecho bien. Estás satisfecho y puedes confirmar a través de la existencia que eres un adulto realizado y es tiempo de descansar y beneficiarte de lo realizado. Puedes contemplar tu vida al completo desde la satisfacción y la gratitud. Es el final de los retos, por lo tanto, hay paz.

## Parasu

Significa "decaer y morir". *Parasu* es la experiencia de "caminar en el bosque con un hacha".

Los últimos momentos de la degradación y la muerte suelen ser unos meses. *Parasu* es la completa liberación de las estructuras, de los esquemas. El malentendido es verlo como una maldición, la demencia de la vejez.

Sin embargo, es el momento de dejar ir y de permitir que los sistemas caigan. La bendición de decaer es encontrar liberación de todo lo que puso tu alma en una jaula, aceptar caminar en tu bosque con un hacha. Es la humildad de saber que necesitas ser cuidado. Es el luto por todo lo que has sido para asegurar un pasaje seguro y pacífico para el alma a donde quiera que vaya.



MAHAJRYA  
tradición budista