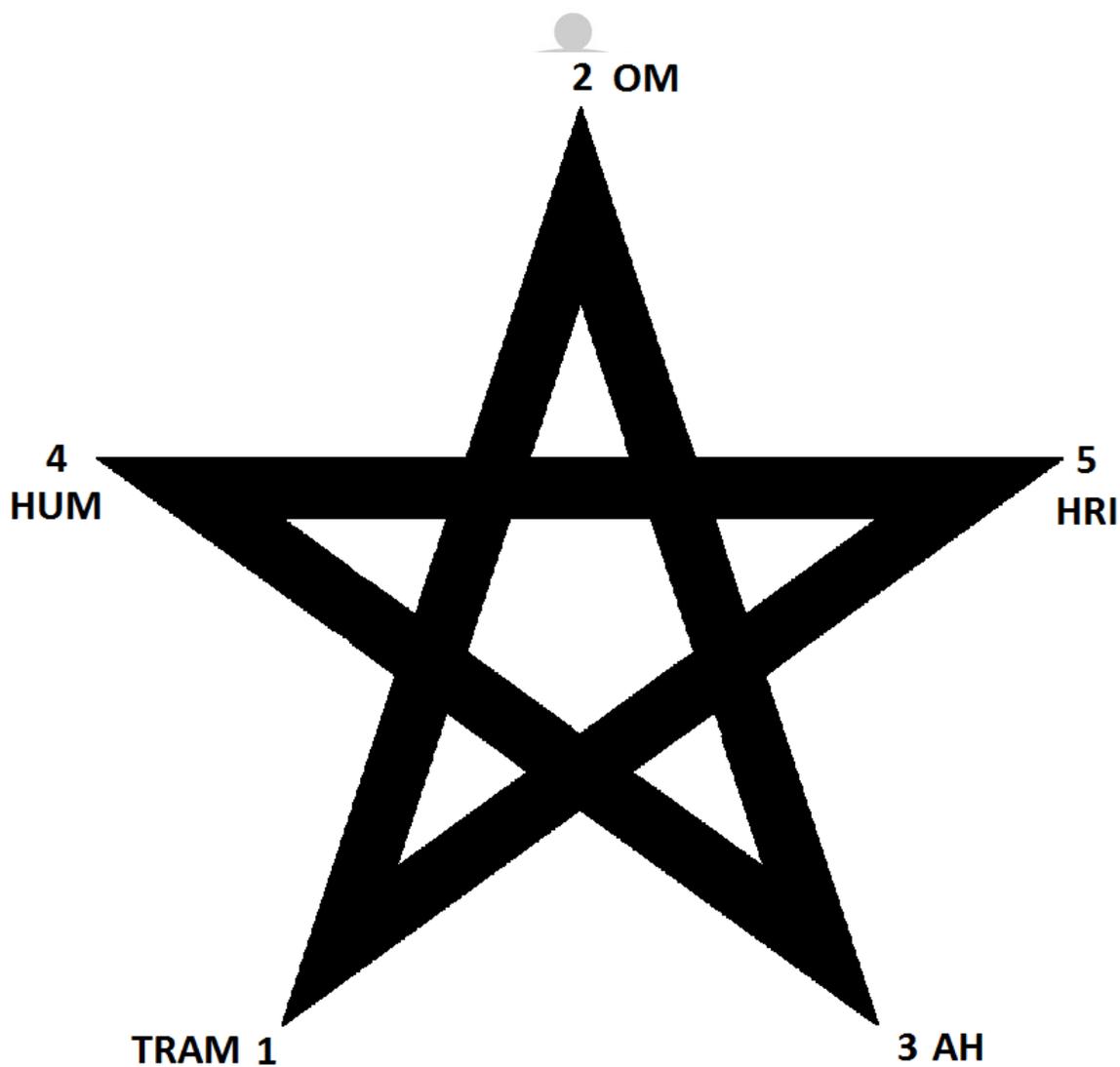


El Pentagrama



INSTRUCCIONES

Empezamos a dibujar el pentagrama en el 1 y lo completamos en el 1. EN cada línea, pensamos en la Acción (ver abajo) y decimos el mantra que se muestra en las puntas de la estrella. Por ejemplo, pensamos en la acción de Integración en la línea 1-2 y decimos OM en la punta de la estrella 2. Luego continuamos alrededor del pentagrama, pensando en la acción y diciendo el mantra en cada punta de la estrella. Terminamos con TRAM, en la línea 5-1, en la punta de estrella 1.

| Punta | Cuerpo | Línea | Acción |
|-------|----------------|-------|----------------|
| 1 | Pie derecho | 1-2 | Integración |
| 2 | Cabeza | 2-3 | Transmigración |
| 3 | Pie izquierdo | 3-4 | Encarnación |
| 4 | Mano derecha | 4-5 | Observación |
| 5 | Mano izquierda | 5-1 | Transformación |



MAHAJRYA
tradición budista