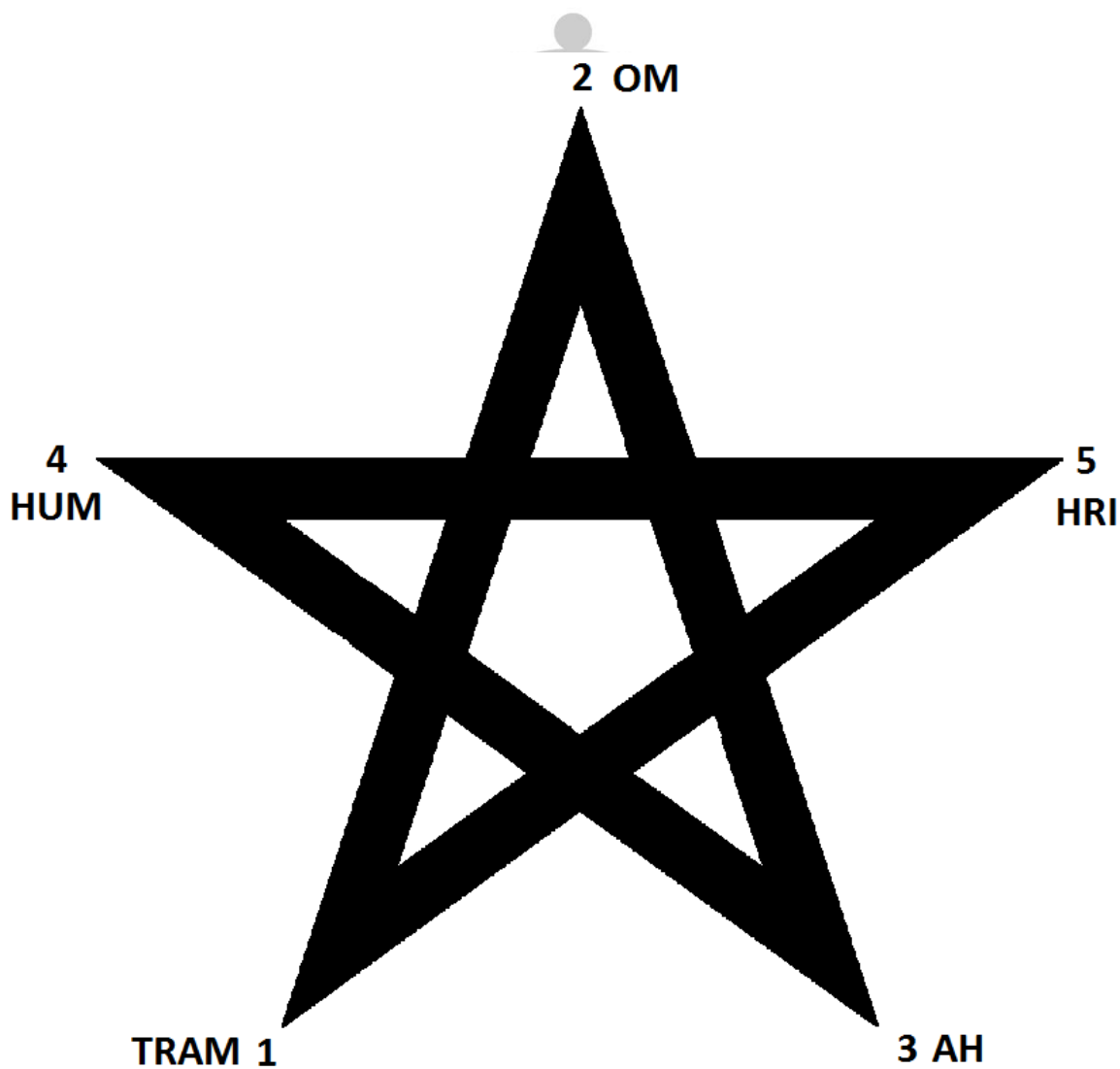


El Pentagrama



INSTRUCCIONES

Empezamos a dibujar el pentagrama en el 1 y lo completamos en el 1. EN cada línea, pensamos en la Acción (ver abajo) y decimos el mantra que se muestra en las puntas de la estrella. Por ejemplo, pensamos en la acción de Integración en la línea 1-2 y decimos OM en la punta de la estrella 2. Luego continuamos alrededor del pentagrama, pensando en la acción y diciendo el mantra en cada punta de la estrella. Terminamos con TRAM, en la línea 5-1, en la punta de estrella 1.

Punta	Cuerpo	Línea	Acción
1	Pie derecho	1-2	Integración
2	Cabeza	2-3	Transmigración
3	Pie izquierdo	3-4	Encarnación
4	Mano derecha	4-5	Observación
5	Mano izquierda	5-1	Transformación

MAHAJRYA
tradición budista