

## ATI YOGA

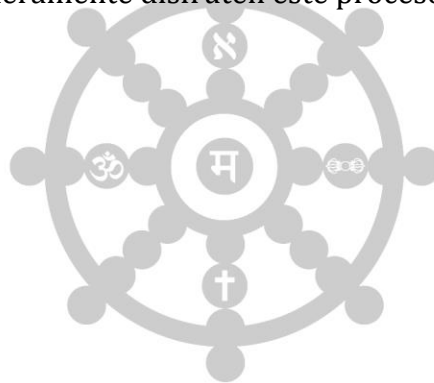
### Siddhis de no-distinción

Se recomienda cargar este proceso como cualquier otro proceso de Siddhis de la Mahajrya. Primero 5 días, el primer día 20 min sólo del siddhi 1, el segundo día 20 min sólo el siddhi 2 y así sucesivamente. Luego 5 semanas, la primera semana 20 min diarios del siddhi 1, la segunda semana 20 min del siddhi 2 y así sucesivamente. Por último para los que verdaderamente disfruten este proceso, podrán hacerlo de 5 meses, 1 mes por siddhi.

#### 1) ManahJavah

Manah: Pensar

Javah: Veloz



Significado general “piensa rápido”. Contempla como los eventos (1), el espacio (2), el tiempo (3), la materia (4) y tu consciencia de ello (5) son lo mismo sin distinción alguna.

El espacio y el tiempo no hacen referencia a un lugar ni a un momento sino a una experiencia sucediendo, si contemplas estos dos conceptos como experiencias y no como lugar físico ni posición podrás experimentar que ambos son lo mismo. A esto añádele que tu cuerpo y todo lo presente (materia) es el que experimenta esa experiencia del lugar y del tiempo y que el estar consciente también está sucediendo como experiencia unificada. No se puede distinguir el evento sucediendo, de donde sucede, del momento sucediendo, de la materia que lo experimenta y de la consciencia de todo ello.

La práctica de este siddhi te ayudará a ganar agilidad mental y de forma sobrenatural da lugar al teletransporte. Si la materia y el espacio son lo mismo entonces estás donde deseas estar, tiempo y espacio no tienen más poder sobre ti.

## 2) JivaRagAnanta

Jiva: Vida

Raga: Pasión / Deseo

Ananta: Ilimitada. (nanta: limitada; araga: sin límites)

Significa general “pasión ilimitada por la vida”. Te hace conectar con la pasión sin límites de la vida como Dios la experimenta. Es el poder despierto de tu energía vital.

Cuando Dios creó el mundo su opinión fue “que maravilla, cuanta belleza” y es ahí donde quiso existir y habitar. Jivaragananta te pone en conexión con esta experiencia de la pasión divina e ilimitada por la existencia y la vida. Es la Voluntad de Dios ahora en ti.

## 3) DasaKalaJñanam

Dasa: Diez (10)

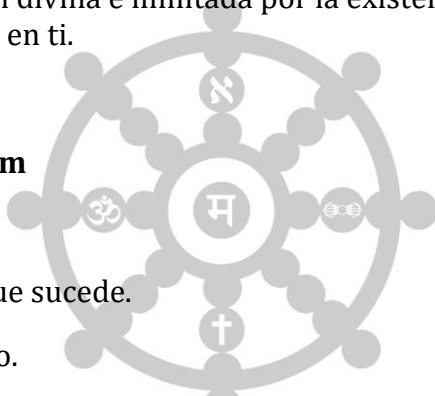
Kala: Tiempo, lo que sucede.

Jñanam: Conocimiento.

Significado general “estoy consciente de lo que sucede en todos (10) los planos”. Te hace consciente en todos los tiempos (pasado, presente y futuro) de lo que sucede en la totalidad de tus planos o del alma observada.

Dasa significa diez pero por sílabas también significa Da: tomar forma Sa: apoyo o sostén. Por tanto la forma es el sostén. Queriendo decir que tus diez planos son tu apoyo y los causantes de tus experiencias (kala). Jñanam te hace consciente de esos potenciales que te mueven y de la percepción de cada plano.

De forma sobrenatural ayuda a recordar vidas pasadas y a desarrollar clarividencia.



#### 4) SwaVishnaKar

Swa: Ser (uno mismo)

Vishn: Creación (Vishnu)

aKar: no acción (kar: acción; aKar: no acción)

Significado general “Todo es una no acción de Vishnu”. Te hace darte cuenta de que todo lo que vives es una no-acción de Vishnu. Disuelve la auto-importancia y la identidad.

En la no-acción no hay ausencia de acción, sino que esta sucede al margen del hacedor de esa acción, por tanto no hay posibilidad de atribuirse la importancia de esos logros, porque simplemente sucedió. Un ejemplo: cuando comes un sándwich, en primer lugar no te estás comiendo el sándwich sino que el sándwich está siendo comido. En segundo lugar ese sándwich siendo comido es una no-acción de Vishnu. En tercer lugar tú también eres esa no-acción de Vishnu por la que el sándwich es comido. No es acerca de ti aunque te incluye.

#### 5) SarvaSamBhavaya

Sarva: Todo.

Sam: Completo.

Bhavaya: como fue creado.

Significado general: Todo está completo como fue creado. Te hará consciente de que Todo es Dios en esa forma. Este documento no es un documento, es Dios en la forma de documento. La silla en la que estás sentado no es una silla sino Dios en la forma de silla.

tradición budista

Si Todo es Dios en esa forma, entonces todo está ya realizado y completo. Tú no eres tú sino Dios en la forma de ti ya auto-realizado.

## SIDDHIS EXTRA DE ATI-YOGA

Los siguientes siddhis son parte de la práctica de Ati-Yoga pero los dejamos como un extra para el estudio y los amantes de esta práctica. (Su carga puede ser hecha como los previos).

### - **IndrAykia**

Indra: Diosa de los Dioses. La que está a cargo de los sentidos

Aykia: Unidad

Significado general: Todos tus sentidos (vista, oído, olfato, gusto y tacto) son lo mismo sin distinción. Es como el alma (Diosa Indra) percibe todo como una única experiencia sin distinción.

Todos tus sentidos están activos desde el día que naciste hasta el día que mueras, funcionan 24h al día sin excepción. Cuando duermes siguen activos, tan sólo se desconecta la parte del cerebro que interpreta pero cualquier ruido, olor fuerte o luz te sigue despertando. Así que nunca has podido experimentar un sentido sin que los demás también estuviesen involucrados. Cuando comes una hamburguesa la estás viendo, oliendo, saboreando, oyendo el masticar y tocando. Igualmente cuando ves una película estás viendo y oyendo la película pero sigue habiendo un sabor en tu boca (saliva, chicle, palomitas...) y un contacto con la silla. Por tanto todo se convierte en una única experiencia no-distinta.

### - **PrathyaHara**

Prathya: Creencias

Hara: dejar ir

Significado general: “Dejar ir tus creencias”. Deja ir todas tus creencias y todo lo que crees percibir a través de tus sentidos para descubrir qué eres. No es una negación de tus sentidos, esto no sería bueno para tu salud, es un desacreditar, es descartar momentáneamente la información que los sentidos te envían.

De forma sobrenatural, la practica prolongada de Prathya Hara causa el reinicio de tu ego, momento ideal para instalar nuevo software/conocimiento en ti mismo. Al volver a arrancar tu ego comienza a aceptar esa nueva información como cierta hasta que se convierte en una realidad. También es la práctica indicada para aquellos que desean aprender a canalizar.

- **Sravanam Darshanam**

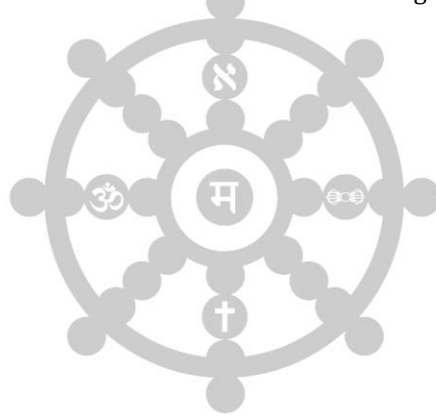
Sravana: escuchar

Darsha: Ver

Nam: Bija mantra de estar conscientes y encarnar.

Significado general: Lo que ves y lo que oyes es lo mismo sin distinción.

El 1er mantra del Proceso de AtiYoga fue creado por Krishna. El 2º, 3er, 4º y 5º mantra fueron creados por Maha Vajra. Los siddhis extras del Proceso de Ati Yoga, fueron creados por Maha Vajra.



**MAHAJRYA**  
tradición budista