

## Preceptos y Refugios de la Tradición Budista Mahajrya

Los preceptos constituyen el código ético básico budista, tomado por los seguidores de Gautama Buddha en las tradiciones Theravada y Mahayana. Estos preceptos son abstenerse de: matar, robar, conducta sexual inapropiada, mentir e intoxicarte. Tomar estos cinco preceptos es parte de la práctica budista.

Se dice que el Buddha enseñó los preceptos por compasión y por el beneficio de la sociedad. Sin embargo se deben tomar voluntariamente y no como mandamientos de un dios. Los preceptos pretenden ayudar a los budistas a vivir libres del remordimiento, para que puedan progresar más fácilmente en el Camino.

Los primeros 5 preceptos son tomados por cualquier seguidor del Budismo. Del 6° al 10° precepto, son los tomados por los sacerdotes.

- 1) Tomo el voto de abstenerme de destruir criaturas vivas
- 2) Tomo el voto de abstenerme de tomar lo que no me es dado
- 3) Tomo el voto de abstenerme de conductas sexuales inadecuadas
- 4) Tomo el voto de abstenerme de conversaciones incorrectas
- 5) Tomo el voto de abstenerme de intoxicarme con bebidas o drogas que llevan al descuido
- 6) Tomo el voto de estar siempre consciente
- 7) Tomo el voto de respetar el progreso y el camino elegido de todos
- 8) Tomo el voto de adquirir variadas y habilidosas medidas de enseñar el Dharma
- 9) Tomo el voto de estar al servicio de la humanidad
- 10) Tomo el voto de actuar siempre con virtud

## Refugios

“Tomar Refugio” es lo que marca la diferencia entre los budista y los no-budistas. No es necesario tomar refugio en una sesión formal con un profesor, pero te puede ayudar a clarificar tu elección y recordarte tus compromisos. La idea detrás de tomar refugio es que cuando llueve, nos gusta encontrar un refugio. El refugio budista de la lluvia de problemas y dolor de la vida es triple: el Buddha; sus enseñanzas, el Dharma; y la comunidad espiritual, la Sangha. Tomar refugio significa que tenemos algún entendimiento sobre el sufrimiento, y que tenemos confianza que el Buddha, el Dharma y la Sangha (las “tres joyas”) pueden ayudarnos.

### Los tres Refugios

Voy al Buddha por refugio

Voy al Dharma por Refugio

Voy a la Sangha por refugio

Renovar los votos en los preceptos y los refugios es parte de nuestra práctica diaria.



**MAHAJRYA**  
tradición budista